

## RESCUE REMEDY - R5 (Remedio de urgencia)

### EMERGENCIA – RESOLUCIÓN DE UNA CRISIS - POTENCIADOR



*Rock Rose*

*Cherry Plum*

*Impatiens*

*Star of Bethlehem*

*Clematis*

#### **Perfil del aspecto a transmutar**

En niños cuando hay rabieta.

Accidentes y otras experiencias traumáticas.

Hiperactividad.

Tratamiento local con hinchazón, contusiones, etc.

Alergias.

Ansiedad y depresión.

Nauseas, cólicos, desmayos, histerias.

Embarazo, parto, para la mamá y el bebé (en este caso se pueden poner unas gotas en el pezón de la madre, también en el agua del baño).

Miedos, enojos.

Adicciones.

Favorece la meditación y la relajación, eliminando síntomas externos.

En algunos casos es conveniente tomarlo unos 15 días antes de empezar con las propias flores arquetípicas.

#### **Comentario**

El remedio está compuesto por 5 (Rock Rose (Heliantemo), Cherry Plum (Cerasífera), Impatiens (impaciencia), Star of Bethlehem (Estrella de Belén), Clematis (Clematide), de las 38 esencias florales descubiertas por el Dr. Bach. Combina armónicamente la acción de cada uno de los remedios.

Es sólo para usar en caso de estados de emergencia, para shocks traumáticos. No debe administrarse de forma rutinaria. Por ejemplo, es útil:

- Después de un accidente,
- Antes y/o después de una operación quirúrgica,

- Antes y/o después de ir al médico o al dentista,
- Antes y/o después del parto,
- Después de una mala noticia,
- En la muerte de un ser querido,
- En una crisis de hipertensión (o hipotensión), etc.

En el caso de heridas, se puede aplicar de forma local.

En el caso de alguien que ya esté tomando un preparado floral, se puede añadir rescate al preparado, en la misma proporción que las otras esencias.

**Este remedio previene la desintegración del sistema energético, restaurándolo rápidamente.**

Ha ayudado en infinidad de ocasiones a personas que atravesaban momentos difíciles, como, por ejemplo, en crisis nerviosas, accidentes, operaciones, estados de coma, ansiedad, etc.

El Dr. Bach lo utilizó por primera vez en 1930, cuando sólo contaba con 3 remedios (Rock Rose, Impatiens y Clematis), para dos hombres que naufragaron en las costas de Inglaterra. Atados al mástil del barco, sobrevivieron durante cinco horas en un mar embravecido, antes de ser rescatados. Uno de ellos deliraba, estaba casi congelado y de su boca salía espuma. El Dr. Bach les administró Rescue Remedy y antes de que les quitaran sus ropas mojadas, se sentaron y empezaron a hablar.

Más tarde, la fórmula fue completada con Star of Bethlehem y Cherry Plum.

### Afirmación positiva

- **Estoy a salvo.**

### Fórmulas complementarias a la del Dr. Bach

- **Hexa remedio** de Orozco:

**Rescate + Walnut**, para acortar el trauma.

- **Hepta remedio** de Orozco:

**Rescate + Walnut + Sweet Chestnut**, cuando el trauma tiene un contenido más emocional que físico.

- **Tetra remedio** de Orozco:

**Rescate + Walnut + Sweet Chestnut + Elm**, para reforzar la seguridad en uno mismo y aliviar la carga de auto responsabilidad.

### Otras fórmulas complementarias con otras esencias florales fuera del sistema del Dr. Bach

- **Rescate (Bach) + Lotus (FES, Esencias florales de California)**, de Philippe Deroide.

Con *Lotus* se potencia el efecto de cada esencia y, además, la fórmula actúa más rápidamente. *Lotus* también funciona como catalizador.

- **Rescate (Bach) + Lotus (FES) + Self Heal (FES)**, de Andreas Korte. Muy buena fórmula; llamada **R.Q.7**

*Self Heal*, es el sanador interno. Esta esencia está indicada para aquellos que han perdido la fe en su capacidad de sentirse bien o han delegado esta responsabilidad interior en terapeutas u otras personas. Es

un remedio muy beneficioso para quienes encuentran grandes dificultades en su curación desde el punto de vista físico, mental y espiritual. Ninguna terapia puede abrirse verdaderamente a nuevos horizontes de vida si el individuo es excesivamente dependiente de la ayuda externa, o si no está involucrado y activo en su propio camino de crecimiento. Self Heal brinda la capacidad de recuperarse, y de estar en contacto con los propios recursos, beneficiosos para la vida y la salud.

Muy útil cuando hay síntomas de desequilibrio: incapacidad para asumir la responsabilidad de su propia curación, falta de motivación espiritual para su propio bienestar, dependencia excesiva de la ayuda externa sin la motivación espiritual para su propio bienestar.

- **Rescate (Bach) + Lilac (FES)** de Clelia Olazo.

*Lilac* reequilibra el flujo de la energía.

### Fórmulas para ayudar con estudios y exámenes

Fórmula tipo del estudiante:

- **Clematis + Elm + Larch + Chestnut Bud**

Fórmula tipo para presentarse a exámenes:

- **Clematis + Elm + Larch + White Chestnut + Gentian**

Clematis para concentrarse, Elm para relajar la responsabilidad, Larch para aumentar la confianza, White Chestnut para no obsesionarte con ideas repetitivas, y Gentian para eliminar el miedo al fracaso.

Esta es una fórmula flexible, porque si por ejemplo la persona no tiene falta de confianza, pero sí nerviosismo, se puede sustituir Larch por Impatiens.

- **Lavanda (FES) + Lemon (FES) + Larch (Bach)**, de Clelia Olazo.
- **Isopogon (BUSH, esencias florales de Australia)**, trabaja la memoria.
- **BlackBerry (FES)**, va muy bien para los niños que nunca encuentran el momento para ponerse a hacer los deberes. Trabaja la fuerza de voluntad, la acción intencionada y decidida y una manifestación eficiente de las metas y los ideales. Ayuda con la tendencia a la postergación
- **Almond (FES)**, para niños inmaduros que no les apetece hacer sus tareas.
- **Mimulus (Bach)**, para los niños que no se atreven a hablar en clase o a preguntar dudas al maestro por miedo simplemente a hablar, y optan por quedarse callados.
- **Bush Fucsia (BUSH)**, para niños o personas con problemas de aprendizaje o dislexia.
- **Gardenia (BUSH)**, trabaja la memoria y la capacidad de síntesis.
- **Margarita (FES)**, buena para aumentar la capacidad de síntesis.
- **Cognis Essence (fórmula con Bush Fucsia, Isopogon, Jacaranda, Paw Paw y Sundew)**, va bien para personas con problemas de aprendizaje.

Cognis Essence\* aporta claridad y concentración al trabajar, hablar, leer o estudiar. Equilibra los procesos intuitivos y cognitivos y ayuda a integrar ideas e información. Excelente para estudio o actividades que

requieren un enfoque intenso. Ayuda a resolver problemas mejorando el acceso al Ser superior, que almacena todos los conocimientos y experiencias pasadas.

\* Modo de empleo recomendado: 7 gotas debajo de la lengua, mañana y noche.

- **Ambar (Siu)**, para la memoria.
- **Rabbit Brush (Fes)**, ayuda a priorizar el trabajo.

### Fórmulas para resfriados

Detrás de resfriados continuos, puede haber una personalidad:

- **Water Violet**, porque no llora o se consuela lo suficiente; porque no muestra abiertamente sus sentimientos o le cuesta mucho; o porque cree estar “por encima”.
- **Holly**, porque estar resfriado es una forma de estar enojado.
- **Elm**, por la congestión”.
- **Agrimony**, porque no se expresa lo suficiente.

### Cremas y Sprays

(Muchas de ellas, basadas en Orozco)

Añadir a la crema o al agua:

- **Beech**, si hay alergia cutánea aguda;
- **Willow**, si hay alergia cutánea crónica;
- **Scleranthus + Chestnut Bud**, si hay alergias cutáneas que van y vienen, o dolor de tipo reumático (humedad);

Además de las esencias que le van bien a la persona por su personalidad, o por el estado de ánimo que se quiere solucionar en esos momentos.

- **Star of Bethlehem**, cicatrizante o para solucionar durezas (queloides).
- **Chicory + Crab Apple + Willow**, cuando hay algún tipo de retención como piernas hinchadas, varices, hemorroides, estreñimiento, piernas cansadas, congestión nasal.
- **Olive + Centaury + Hornbeam + Oak + Wild Rose**, cuando hay algún problema de debilidad, de rehabilitación o de flaccidez. Se pueden poner todas las esencias o algunas de ellas.
- **Impatiens, Agrimony, White Chestnut**, si hay dolor leve o medio.
- **Holly, Elm, Impatiens, Cherry Plum**, si el dolor es intenso, desbordante, rabioso, o para cólicos, pinzamientos, dolor de oídos, neuralgias, migrañas...
- **Impatiens**, si la recuperación de algún problema es lenta, costosa.

- **Crab Apple**, si hay infecciones.
- **Vervain, Holly, Impatiens**, si hay inflamaciones agudas como conjuntivitis, forúnculos, orzuelos, sinovitis...
- **Willow**, si hay degeneraciones crónicas como psoriasis, artrosis, osteoporosis...
- **Vine**, si hay líquido con tensión reprimida; flemones...
- **Agrimony, Beech, Holly, Impatiens**, si hay picores.
- **Walnut**, si hay dolores o problemas relacionados con los cambios, como dentición, migrañas, dolores en el embarazo.

### Crema para la cara

Además de las flores personales o emocionales, añadir a la crema:

- **Walnut**, para proteger,
- **Crab Apple**, para limpiar,
- **Hornbeam**, para vitalizar,
- **Olive**, para la piel cansada,
- **Centaury**, para la piel rendida al paso del tiempo,
- **Star of Bethlehem**, para las arrugas marcadas,
- **Honeysuckle**, para las huellas del pasado.

**Ejemplo de crema para la cara:**

**Hornbeam** (vitalizar) + **Olive** (regenerar) + **Centaury** (rejuvenecer) + **Star of Bethlehem** (alisar) + **Aceite esencial de lavanda** (aromático y calmante) + crema base.

**Ejemplo de crema para masaje en piernas cansadas:**

**Chicory** (retención de líquidos, mala circulación) + **Elm** (congestión, embotamiento) + **Olive** (dolor) + **Centaury** (flaccidez) + crema/aceite base.

### Colirios

La base se hace con suero fisiológico estéril o lágrimas artificiales (de farmacia) + 1 gota de la esencia elegida, por ejemplo:

- **Crab Apple**, para limpiar,
- **Hornbeam u Olive**, para el cansancio.

## Sprays

La base es agua + las esencias elegidas + aceite esencial oloroso:

- **Holly**, si hay tensión en el ambiente o simplemente para dar amor, armonizar,
- **Walnut**, para la protección y para quitar las malas influencias,
- **Orange (FES), Azahar (Venezuela)**, para combatir el estrés, relajar el ambiente,
- **Lys**, para limpiar y potenciar,
- **Crab Apple**, para limpiar,
- **Rescue Remedy**, cuando hay mal ambiente, o cuando vienen visitas a casa que no queremos que vuelvan. Se pone en el centro de la habitación y en las cuatro esquinas.

### **Ejemplo de spray:**

- **Impatiens** (para relajar) + **Holly** (para armonizar) + **Crab Apple** (para limpiar) + **Walnut** (para proteger y contrarrestar malas influencias) + **Aceite esencial de mandarina** (aromático).