

## 37. Gentian (Genciana)

### FE Y CONSUELO – OPTIMISMO



*Gentiana atrarella*. Pertenece a la familia de las gentianáceas. La Genciana es una planta bianual que produce una roseta de hojas en el primer año. Posteriormente en el segundo año, aparece un pequeño tallo de floración cargado de pequeñas flores de color púrpura en forma de trompeta. Las inflorescencias tienen cinco lóbulos de pétalos con una franja blanca en la garganta de la flor. Las hojas son lanceoladas y envuelven el tallo. Las flores crecen desde el eje, a partir de un pequeño tallo. Hay una gran cantidad de gencianas por todo el mundo, pero Bach eligió esta variedad local que florece sólo en otoño y es de color púrpura/violeta.

Su color púrpura está asociado con la transmutación.

Planta en extinción que no tolera los ambientes contaminados.

Tradicionalmente, flor que irrita a las personas nerviosas (según los campesinos irlandeses y seguramente se refiere a la pasividad).

En la simbología de una logia inglesa donde aparece la flor, una leyenda reza: “Para cambiar la vida” (transmutación).

***Pesimismo versus Fe y Consuelo.***

#### **Indicación**

“Para aquellos que se descorazonan con facilidad. Esas personas que pueden progresar bien en la enfermedad, o en los asuntos de la vida cotidiana, pero que ante el menor retroceso o fracaso entran en la duda y el descorazonamiento” (Los doce Sanadores).

Son los pesimistas totales.

Las personas que no pueden afrontar los problemas cotidianos.

Pesimistas, fatalistas. Su pasividad se asienta en la creencia de que cambiar no va a servir para nada.

Les cuesta probar cosas nuevas.

Personas débiles para luchar porque, “para qué”.

Personas con una visión negativa de las cosas.

La flor aporta fe y consuelo. Optimismo.

Según E. Greco, “Gentian quita la tristeza porque le da sentido a la tristeza”. “Gentian tiene que aprender que las cosas no nos pasan, sino que nosotros les pasamos a las cosas”.

Según Clelia Olazo (médico psiquiatra infantil, venezolana) “Gentian tiene relación con los apegos. Se da esta esencia a los niños que sufren la separación de su madre, lo que les produce problemas en la piel”.

También se puede añadir a otras esencias para solucionar la dermatitis de pañal.

### **Manifestación**

Todas las dolencias físicas que, sin tener una importancia relevante, preocupan a la persona hasta llegar a deprimirla. Pueden ser dolores de cabeza, de estómago, problemas circulatorios, etc.

Gentian trabaja la incapacidad de manejarse con la frustración y, por tanto, los bajones anímicos ante las contrariedades de la vida.

En general es buena en toda situación que supone un reto para nosotros y nos hace dudar de nuestras propias capacidades.

Los ancianos que se deprimen al entrar en los geriátricos. Los que se sienten descorazonados.

Personas melancólicas, de ojos tristes. El mal tiempo les afecta. Y pueden no cuidarse.

No progresan bien en la enfermedad. Se abandonan. Se ponen tristes.

Masoquistas. Hipocondríacos.

De reflejos lentos. Pasivos y hundidos (vampiros energéticos).

Pueden tener problemas pulmonares (por el desaliento).

### **Expresiones comunes en estas personas**

\_\_\_... Total, para lo que me va a servir.

\_\_\_... Siempre espero lo peor y casi siempre llevo razón.

\_\_\_... “Uno menos” (al celebrar el cumpleaños).

### **Potencial de transformación**

- Ayuda a tener fe en un desenlace positivo.
- Da impulso para intentarlo de nuevo y convicción de que las dificultades se superarán al final.
- Aporta perseverancia y confianza para llevar a cabo los objetivos.

- Los pensamientos negativos desaparecen.
- Capacidad para soportar los conflictos.
- Convicción de que no hay fracasos cuando se ha hecho todo lo posible.
- Certeza de que las dificultades pueden superarse.
- Confianza inquebrantable a pesar de que las circunstancias sean difíciles.
- Ver “la luz en la oscuridad” y poder transmitir esa sensación a otras personas.

### **Cualidades positivas que aporta**

“La pequeña Genciana de nuestros prados de montaña te ayudará a mantener tu firmeza de propósito y una imagen más feliz y esperanzada, incluso en aquellos momentos en los que el cielo está nublado. Te aportará coraje en todo momento, así como la comprensión de que el fracaso no existe cuando uno hace todo cuanto puede, cualquiera que sea el resultado aparente”. (*Obras Completas*)

Es uno de los 12 curadores. Pertenece al grupo II, el de los remedios para los que sienten incertidumbre.

### **Afirmación positiva**

- ***Confío en mi Ser Superior.***



