

34. Aspen (Álamo Temblón)

FE – SOSIEGO FRENTE A MIEDOS DESCONOCIDOS



Populus tremula. Pertenece a la familia de las salicáceas. Es un árbol pequeño, delgado y menudo, que crece hasta 15 metros de altura, a diferencia de su robusto pariente el Chopo o Álamo Negro, que alcanza hasta los 30 metros. Crece en laderas de colinas y pies de arroyos, en suelos pobres y húmedos, formando hileras. Es el Álamo Temblón europeo. De la familia del chopo, pero de crecimiento más lento. Su corteza es lisa y de un luminoso color verde-plateado, las ramas son delgadas y los brotes de invierno, de color marrón brillante. Las hojas tienen un tallo aplanado (que induce al temblor) y son lisas, no pilosas, de forma redondeada y bordes dentados. Las flores masculinas y femeninas se encuentran en el mismo árbol. Las masculinas miden entre 5 y 10 cm, son grises y con anteras rojas que se vuelven amarillas por efecto del polen cuando están en floración. Las femeninas, de color gris verdoso, son más pequeñas y florecen en mayo, produciendo unas semillas envueltas en cápsulas blancas que son impulsadas por el viento, de la misma forma que sucede con el resto de los álamos.

Antiguamente, Aspen era conocido como el árbol de los secretos. Se asociaba a la desesperanza.

En la mitología griega se le vinculaba a la lepra y a Apolo, al abismo y la desconfianza. Entre los indios americanos Aspen protege contra las desgracias y lo desconocido.

Indicación

Miedos de origen impreciso y desconocido para los cuales no encontramos razón o explicación. El paciente puede sentirse aterrorizado por algo terrible que pueda suceder pero que desconoce. Esos miedos vagos e inexplicables pueden acosarle día y noche. Quienes los padecen temen con frecuencia comunicar sus problemas a los demás.

Miedos indefinidos, irracionales, fantasmales. Su objeto pertenece al orden de lo desconocido, presagios, aprensiones... o simplemente el miedo a la muerte.

Es el miedo a lo inimaginable.

Esta esencia permite ensanchar la conciencia para poder percibir claramente lo que hay detrás de ese miedo.

Manifestación

Aquellas patologías que tienen que ver con miedos de origen desconocido, que son difíciles de definir y concretar.

Cuadros de sonambulismo, insomnio, ansiedad, pesadillas.

Cuadros de shocks traumáticos, vivencias del fin del mundo, shocks epilépticos, tics, miedo a la anestesia, a volver a dormirse después de una pesadilla, a ser castigados por fuerzas ocultas.

Miedo a lo nocturno.

Personas aceleradas.

Personas con sensación de mariposas en el estómago, porque presienten algo y no saben qué es.

Personas que han sufrido una súbita apertura por ciertas técnicas meditativas o parapsicológicas.

También las alucinaciones producidas por consumo de drogas psicotrópicas.

Los miedos que tienen que ver con otros planos de la existencia.

Delirium tremens etílico.

Expresiones comunes en estas personas

__... Sé que algo va a ocurrirme.

__... Presiento que algo malo va a suceder pronto.

Áreas corporales comprometidas

Estómago. Hígado. Vesícula Biliar. Páncreas. Intestino. Glándulas suprarrenales.

Potencial de transformación

- Aporta mayor confianza interior.
- Produce un estado mental positivo.
- Genera una sensación de no temor, al experimentar que el poder universal del amor está detrás de todo. En ese estado estás por encima de la vida y la muerte, experimentando el gozo de la unidad con el universo.

Cualidades positivas que aporta

Da ganas de vivir, de viajar, de tener aventuras y experiencias nuevas porque uno se siente protegido en el mundo y siente que este es un lugar agradable por el que pasearse.

En sus obras Bach dice, en relación con el miedo:

“El desarrollo del amor nos lleva a la conciencia de la Unidad, de esa Verdad que todos y cada uno de nosotros somos en tanto que parte de la Única y Gran Verdad.

El ego y la separación son la causa de todos nuestros conflictos y ambos se desvanecen en cuanto el Amor y el Conocimiento de esa Gran Unidad pasan a formar parte de nuestra naturaleza”. (*Obras Completas*)

Es uno de los 19 últimos remedios. Pertenece al grupo I, el de los remedios para los que sienten temor.

Afirmación positiva

- ***Siento mi corazón lleno de fuerza y de fe.***







