

### 33. Sweet Chestnut (Castaño Dulce)

#### TRANSFORMACIÓN – CONFIANZA EN DIOS



*Castanea sativa*. El Castaño Dulce es fácil de identificar. Pertenece a la familia de las hipocastáneas. Crece hasta 30 metros de altura o más. En Inglaterra los ejemplares maduros tienen una copa de unos 10 metros, altura que se hace considerablemente mayor cuanto más al sur vamos. La corteza con surcos es muy característica, los cuarterones dan una sensación de espiral. Las hojas son largas y puntiagudas, de un color verde oscuro brillante y con bordes toscamente dentados. Árbol de floración estival, de mucho follaje. Puede vivir más de 1000 años y rebrotar desde el tronco viejo. Estos árboles son conocidos por las castañas comestibles que aparecen en otoño cubiertas por un envoltorio espinoso. Las castañas nacen de las flores femeninas, que apenas son visibles comparadas con las vistosas flores masculinas, que aparecen en verano, de unos 20-25 cm, formadas por grupos de 50 o más delicados estambres de color dorado-crema. Las flores femeninas, de color verde, se encuentran en la parte inferior del tallo de la flor masculina, o aparecen separadamente en el eje de la cabeza de floración. Tienen forma de copa, cuatro brácteas, un receptáculo dividido para la semilla y un estilo en forma de copete.

Flor que aporta una gran fuerza vital. Tiene una energía de evolución de trabajo espiritual avanzado.

Es un árbol de tronco tan ancho que para abrazarlo hacen falta más de 5 ó 6 personas.

En un bosque de castaños, tarde o temprano, se acaba haciendo el silencio.

#### **Indicación**

“Cuando la angustia es tan grande que parece imposible de sobrellevar. Cuando la mente o el cuerpo experimentan que han llegado al límite más extremo de su resistencia y uno siente que ha llegado el momento de rendirse. Cuando parece que lo único que nos queda por delante son la destrucción y la aniquilación.” (*Los Doce Sanadores*)

La persona llega a un estado tal de angustia y tensión que piensa que va a explotar, que toca fondo. Es uno de los estados más fuertes. Te sientes entre la espada y la pared, como “colgado de un hilo”, como si estuvieses “suspendido ante el vacío”. Suele ser un estado temporal; esta no es una emoción

que se pueda mantener mucho tiempo, por su intensidad. En este sentido, la esencia se podría utilizar como ansiolítico.

Según Julian Barnard, “la noche oscura del alma” (San Juan de la Cruz) es como una quemazón que provoca el alma para evolucionar espiritualmente de forma más rápida.

Es una esencia que nos permite ver que después de la “muerte” siempre hay una “resurrección”. La flor es como la explosión de un fuego artificial.

Por la teoría de la signatura, la castaña se utiliza en farmacia para problemas de próstata.

Según José M<sup>a</sup> Calvo, trabaja las heridas del corazón y cura heridas del karma, del subconsciente. “La tristeza profunda nos enseña a caminar por la luz”.

***Es el arquetipo de la muerte y la resurrección.***

**Síntomas clave:**

- Angustia mental extrema
- Sentimiento absoluto de abatimiento
- Estar al límite de las fuerzas y de la resistencia
- Estar desesperado

**Algunas expresiones típicas son:**

... Estoy al límite.

... Me encuentro en una situación sin salida.

... Estoy desesperado hasta un punto en que no puedo más.

**Manifestación**

Angustia extrema.

Sensación de que se está al límite de las propias fuerzas, de no poder aguantar más, ya sea el dolor físico, el emocional o la sensación de angustia.

Depresión.

Alteraciones cardíacas. Palpitaciones.

Alteraciones respiratorias.

Nauseas y mareos.

Desórdenes alimenticios.

Exceso de sensibilidad al dolor.

Sudores fríos. Temblores y pesadillas.

Sensación de ahogo.

Opresión en el pecho.

Alteraciones del sueño.

**Diagnóstico diferencial** (en cuanto a la desesperación/depresión que provoca este estado)

(Suicidio):

**Cherry Plum** se desespera, se deprime y tiene ideas reales de suicidio. Sweet Chestnut sólo piensa en morir.

(Pesimismo):

**Gentian** pierde la fe y puede entrar en una depresión, pero más floja. La de Sweet Chestnut es más fuerte y activa. La de **Mustard** es endógena y pasiva.

**Larch**, se desespera por falta de seguridad en sí mismo.

**Pine**, por sentimientos de culpa.

**Elm**, por no poder más, por incapacidad.

La desesperación de Sweet Chestnut es por exceso de sufrimiento, por haber llegado al límite.

**Star of Bethlehem** se desespera debido a un shock o trauma.

**Willow** se desespera por resentimiento.

**Oak**, por desgaste, por exceso de lucha.

**Crab Apple**, por sensación de impureza, suciedad y vergüenza.

### **Potencial de transformación**

- Saber que tenemos otra oportunidad y que podemos aprovecharla.
- Saber que siempre hay algo a lo que agarrarse.
- Entender que lo peor ya ha pasado. Lo que vendrá después será estupendo.
- Aporta confianza en la existencia.
- Es la energía del Ave Fenix.
- Es como el "alquimista del sistema".

### **Cualidades positivas que aporta**

"Pero en las horas más oscuras, y cuando el éxito parece imposible, recordemos que los hijos de Dios nunca deben temer, que nuestras almas sólo nos ponen frente a aquellas pruebas que podemos enfrentar y llevar a cabo, y que con nuestro propio valor y con fe en la Divinidad la victoria tiene que darse para todos aquellos que continúen en la lucha". (*Obras Completas*)

Esta planta es uno de los 19 últimos remedios, y pertenece al grupo VI, el de los remedios para los que sienten desaliento y desesperación.

### **Afirmación positiva**

***Voy hacia la luz.***

