

30. Rock Rose (Heliantemo)

LA CALMA EN LOS MOMENTOS DE CRISIS



Helianthemum nummularium. Planta pequeña perenne, con ramas que cuelgan y con cortos tallos erectos de los que brotan yemas que caen. Las flores se van abriendo de una en una o de dos en dos cada vez, mostrando cinco pétalos de un amarillo brillante de unos 25-30mm, que pronto se marchitan y mueren. Las hojas crecen en pares opuestos, son lanceoladas, hirsutas y de un blanco plumoso en la parte inferior; de la base de cada hoja crecen pequeñas estípulas con forma de hoja. Una vez que hayamos reconocido el Heliantemo no lo confundiremos con otras plantas, pero merece la pena que mencionemos que mientras el Botón de Oro (Buttercup) tiene una flor en forma de cáliz, la flor del Heliantemo es plana y de mayor tamaño.

Indicación

“Es el remedio de rescate. El remedio de emergencia para casos en los que parece, incluso, no haber esperanza. En accidentes o en enfermedades que aparecen de forma súbita, cuando el paciente se siente muy asustado o aterrorizado, o si la situación de la persona es suficientemente seria como para causar miedo entre quienes se encuentran a su alrededor. Si el paciente se encuentra inconsciente se podrán mojar sus labios con el remedio. Pueden requerirse también otros remedios, como, por ejemplo, Clematis si hay desconexión o Agrimonia si hay tortura, etc.” (*Los Doce Sanadores*)

Planta de flores amarillas pequeñas, tiesas y rígidas que sugieren la “paralización”.

Es una “flor para la salvación”. Se le atribuye la propiedad de encontrar tesoros ocultos. Proporciona la calma en los momentos de crisis. Se utilizaba para remediar la parálisis.

Para remediar accidentes, shocks repentinos.

Sirve como preventivo ante una situación que supones que te va a paralizar.

Para estados agudos de emergencia.

Para estados que pueden dejar secuelas.

La esencia aporta valentía y coraje.

Es el arquetipo del pánico.

Algunas expresiones típicas son:

... Tengo un miedo en el cuerpo que me impide avanzar.

... El pánico me paraliza.

Manifestación

Miedos paralizantes y parálisis momentáneas.

Histeria. Rigidez. Temblores incontrolables. Vómitos. Miedo a la muerte.

Desequilibrios del sistema nervioso, reacciones desproporcionadas frente a un pequeño estímulo.

Sordera.

Cualquier situación originada por un shock fruto del pánico.

Pánico. Terror. Paralización. Miedo en el cuerpo. Todo lo que te impide avanzar.

Estrés. Taquicardia. Exceso de transpiración.

Estados de confusión mental.

Pesadillas infantiles de repetición.

Alteraciones del sueño.

Área corporal comprometida

Músculos. Corazón. Estómago. Intestino.

Riñones. Oídos.

Garganta, cuerdas vocales.

Piel.

Sistema endocrino.

Potencial de transformación

- Claridad de identidad.
- Coraje.

Cualidades positivas que aporta

“Todo miedo ha de ser expulsado; nunca debería de existir en la mente humana y sólo es posible cuando perdemos de vista nuestra propia Divinidad. El miedo es ajeno a nosotros puesto que, en tanto que Hijos del Creador, en tanto que Chispas de la Mente Divina, somos invencibles, indestructibles e inconquistables”. (*Obras Completas*)

Esta planta es uno de los 12 curadores, y pertenece al grupo I, el de los remedios para los que sienten temor.

Afirmación positiva

Yo entiendo toda situación.

