

23. Clematis (Clemátide)

EL AQUÍ Y EL AHORA

*Flor blanca*

24. Beech (Haya)

COMPRENSIÓN Y TOLERANCIA

*Flor roja*

25. Willow (Sauce)

PERDÓN Y VISIÓN INTERIOR – PENSAMIENTO POSITIVO

*Flor blanco amarillento*

26. Red Chestnut (Castaño Rojo)

SERENIDAD – CONFIANZA

*Flor roja*

27. Gorse (Aulaga)

ESPERANZA

*Flor amarilla*

- Forma de prepararlas:

En un gotero de 30 ó 60 ml. oscuro, azul o marrón, añadir 3 gotas de cada esencia (stock) y acabar de llenar con agua mineral recién abierta.

- Forma de administrarlas:

5 gotas debajo de la lengua (intentar que el cuentagotas no toque los labios ni los dientes) 4 veces al día\*. Por ejemplo, se pueden tomar en ayunas al levantarse (1ª), a media mañana (2ª), a media tarde (3ª) y al acostarse (4ª).

\*(mejor que las tomas no coincidan con la ingesta de otros alimentos o bebidas, no porque sean incompatibles con otras sustancias, ya que pueden administrarse a la vez que cualquier otro tipo de medicamento o sustancia, sino porque se trata de una medicina tan sutil, que su efecto es mucho mayor cuando se toman solas.

Después de unas semanas de tomar una misma sinergia o esencia, pueden tomarse a demanda, es decir, cuando sentimos que las necesitamos y nos acordamos.