

## 26. Red Chestnut (Castaño Rojo)

### SERENIDAD – CONFIANZA



*Aesculus Carnea*. El Castaño Rojo es fácil de reconocer. Crece unos 10 ó 15 m de altura, siendo más pequeño que el Castaño Blanco (White Chestnut). El tronco es rugoso y la corteza rota; las ramas tienden a ser ligeras, delgadas y colgantes. Los brotes son marronáceos con pintas de un verde púrpura; las hojas color verde oscuro son palmeadas y tienen entre 5 y 7 divisiones que parten de un único tallo. Las flores forman un racimo erguido en el extremo de cada rama y se unen a esta mediante un pequeño tallo de entre 10 y 20cm. Las flores rojas individuales miden entre 10 y 20 mm.

#### **Indicación**

“Para aquellos que encuentran difícil el dejar de angustiarse por los demás. Son personas que en ocasiones, han dejado de preocuparse por sí mismas y pueden sufrir mucho por aquellos a quienes quieren anticipando con frecuencia cualquier desgracia que pudiera ocurrirles.” (*Los Doce Sanadores*)

Representa la preocupación excesiva por los demás llegando a olvidarse de uno mismo.

Absorbe todo lo negativo de su alrededor, y a veces, de tanto absorberlo, lo atrae (puede atraer la negatividad).

Es una “flor de compasión”: ... yo me ocupo de todo para que tú no te preocupes. Es la persona que carga con todo.

Miedo excesivo a que los demás (los próximos), les ocurra algo malo.

Querer evitar el sufrimiento de los demás “acaparando” el sufrimiento. Siempre pendientes de lo que puede necesitar el otro.

Personas tendentes al voluntariado.

Con las ocupaciones de los demás tienden a ocultar sus propios miedos. Tienen empatía, capacidad de mimetizarse con los otros. Pueden acabar teniendo los problemas del otro. Se anticipan a las desgracias.

### **Manifestación**

Propensos a dolores de cabeza y a mala circulación (se utiliza para equilibrar la hipertensión arterial).

### **Área corporal comprometida**

Sistema circulatorio. Piernas. Tobillos. Pies. Intestino.

### **Cualidades positivas que aporta**

“Cada uno de nosotros también siente compasión por aquellos que se encuentran mal, lo cual es bien natural pues todos nos hemos sentido en ese estado en algún momento. Por ello, no solamente tenemos la capacidad de sanarnos a nosotros mismos sino también la de ayudar a otros a sanarse a sí mismos, para lo cual sólo son necesarios el amor y la compasión”. (*Obras Completas*)

Es uno de los 19 últimos remedios, y pertenece al grupo I, el de los remedios para los que sienten temor.

### **Afirmación positiva**

***Irradio sosiego, paz y optimismo.***



