

## 31. Rock Water (Agua de Roca)

### FLEXIBILIDAD – ESPONTANEIDAD - GENTILEZA



Es el agua de roca. Se encuentra en manantiales vírgenes sin contaminación de ningún tipo.

Las instrucciones del propio Bach son bien claras:

“Desde antiguo es conocido que las aguas de algunos arroyos o manantiales han tenido el poder de sanar a cierto número de personas, y que ciertos manantiales han adquirido renombre por esas propiedades. Cualquier manantial o arroyo que sea reconocido como un lugar de sanación y que se encuentre aún libre y en su estado natural, exento de todo daño por parte del hombre, podrá ser utilizado”.

#### **Indicación**

“Aquellos que son muy estrictos en su forma de vida; los que se niegan a sí mismos muchas de las alegrías y los placeres de la vida porque consideran que ello podría interferir en su trabajo. Son duros patrones consigo mismos. Desean estar bien, fuertes y activos, y harán cualquier cosa que consideren que pueda mantenerles en ese estado. Esperan ser ejemplos que lleguen a otros que puedan seguir sus ideas para ser mejores como resultado de ello.” (*Los Doce Sanadores*)

Personas que quieren ser un ejemplo para los demás.

Se relaciona con lo fijo, lo no mutable.

Personas que se resisten al cambio.

Los que son muy estrictos y disciplinados. Moralmente rectos. De pensamiento lineal.

Profesionales de las matemáticas, del ejército. Religiosos.

Tienden a comer moderadamente para estar en el camino recto.

Muy sacrificados. Cuando están enfermos siguen los tratamientos al pie de la letra.

Su mayor anhelo es llegar a la perfección espiritual. Ansiosos por alcanzar la propia perfección

Corren el peligro de querer emular a Dios.

Pueden llegar al masoquismo y a la falta de compasión con los demás.

Se pueden llegar a deprimir profundamente frente a una situación de cambio.

Personas con conceptos antiguos, demodé.

Obstinados en las conversaciones.

Personas tercas, de poca imaginación.

Personas con mala adaptación y exceso de autocontrol.

Según Eduardo Greco, este estado tiene que ver con la rigidificación de todas las ideas mentales a lo largo de la vida.

***Es el arquetipo de la rigidez.***

#### **Síntomas clave:**

Auto-represión. Rigidez moral. Personas que pueden prescindir de todas sus necesidades.

***Esencia relacionada con el fluir de la vida.***

#### **Diagnóstico diferencial:**

Rock Water puede ser entusiasta o fanático como Vervain, pero no quiere convencerse de sus ideas, más bien puede llegar al autocastigo por defender sus propias ideas.

#### **Algunas expresiones típicas son:**

... Como espartanamente.

... Yo brindo con agua.

... Aún no soy perfecto.

... Más vale malo conocido que bueno por conocer.

#### **Manifestación**

Cuadros de rigidez en distintas partes del cuerpo. Rigideces de todo tipo: contracturas, durezas, callos  
Estreñimiento.

Dolores en la columna vertebral y en la nuca.

Quistes y endurecimientos.

#### **Área corporal comprometida**

Toda la estructura ósea.

#### **Potencial de transformación**

- Aceptar los altos ideales pero con flexibilidad.
- Reconocer e integrar que la dureza y la rigidez no son símbolos de fuerza.

### **Cualidades positivas que aporta**

Flexibilidad. Adaptabilidad. Libertad interior. Espontaneidad.

Aprovechar las propiedades energéticas del agua virgen.

“Este remedio trae gran paz y comprensión, amplía la visión interna para que todo el mundo pueda encontrar la perfección a su manera propia e individual, y trae la conciencia de “ser” y no de “hacer”, de ser en nosotros mismos un reflejo de Grandes Cosas sin la necesidad de intentar imponer nuestras propias ideas”. (*Obras Completas*)

Esta planta es uno de los 7 ayudantes, y pertenece al grupo VII, el de los remedios para la preocupación excesiva por el bienestar de los demás.

### **Afirmación positiva**

***Me abro a experiencias y conocimientos nuevos.***





