

## 28. Heather (Brezo)

### LA ESCUCHA – EL CUIDADO DE LOS OTROS



*Calluna vulgaris*. Planta de la familia de las ericáceas. Sólo existe una *Calluna vulgaris*, aunque hay otras plantas (las ericas) que crecen del mismo modo y que deben ser identificadas como diferentes.

Es una planta leñosa perenne con hojas pequeñas y estrechas que crecen en líneas densas y opuestas a lo largo del tallo, mientras que las ericas tienen hojas en espiral agrupadas en la parte alta del tallo. Las flores, de color rosa y púrpura son pequeñas y de cuatro pétalos, mientras que las ericas tienen flores rojas o rosadas en forma de campana.

Arbusto bajito, rizado, que vive en soledad. Donde crece Heather, no puede vivir nada más, ya que aumenta la acidez de la tierra. Es una planta muy resistente.

Tradicionalmente Heather estaba consagrado a Venus. Arbusto colorido relacionado con la pasión. Según una leyenda de Shakespeare, las brujas se reunían en sus campos.

***Representa la Capacidad de Escucha versus la No Discriminación.***

#### **Indicación**

“Aquellos que siempre buscan la compañía de cualquier persona que esté disponible, pues para ellos es necesario comentar sus propios asuntos con los demás, sin importar quien quiera que el otro sea. Son personas infelices si tienen que estar solas durante un cierto lapso de tiempo.” (*Los Doce Sanadores*)

Personas que están buscando constantemente compañía.

Van a la caza de gente para explicarle sus problemas. Son infelices. Aburren a la gente que los escucha. Se hacen pesados.

Estado ligado siempre a la comunicación. Hay una necesidad constante de explicar las propias vivencias.

Tienen siempre su atención centrada en ellos mismos. Hay un desequilibrio entre la emisión y la recepción de mensajes. Heather siempre emite.

Personas generalmente vacías, sin plenitud.

Desde fuera son vistos como egoístas. Ellos sienten una necesidad imperiosa de llamar la atención. Su necesidad es invasiva.

Gesticulan mucho al comunicarse o te tocan para que no desvíes la atención de ellos.

No perciben apenas el mundo externo.

No soportan la soledad.

Hablan de forma indiscriminada, de cualquier tema, y con cualquiera. Lo importante para ellos es hablar. Pesadamente descriptivos y monótonos. En ocasiones advierten que su conversación no le interesa al otro, pero les da igual.

Cuando no tienen con quien hablar, llaman por teléfono.

Parece que en el fondo pudieran esconder una tremenda necesidad afectiva.

Planifican todo su tiempo para no estar solos.

Acaban con la vitalidad del interlocutor.

Se pueden hundir en una lástima profunda por ellos mismos.

Hipocondríacos. Suelen ser el centro de todas las desdichas.

Se da en niños hambrientos de cariño, o todo lo contrario, en niños super protegidos, dependientes de atención constante.

Personas que cuando están solas se sienten tremendamente infelices. Su necesidad de hablar es similar para ellos a su existir. Esta misma necesidad puede dar origen a un exceso de apetito y a obesidad. Cuando les da por comer tampoco discriminan.

Según Bach, Heather puede hacer sus víctimas a Centaury y a Mímulus, porque ellos no tienen el coraje de levantarse e irse.

Es una esencia que trabaja básicamente la escucha.

En positivo son comprensivos y seguros, pacientes y observadores. Capaces de pasar del monólogo al diálogo. Saben escuchar. Aprender a que para recibir hay que dar.

### **Manifestación**

Preocupación excesiva por los propios problemas que puede derivar en una actitud invasiva frente a los demás.

Temor a la soledad.

Sienten compulsión por hablar.

Hipocondría.

Indiscriminación.

Impulso de comer incontroladamente. Obesidad.

Constante deseo sexual.

### **Algunas expresiones típicas son:**

... Cuando entro en un sitio, todos se van....

... Hablo, luego existo...

... Yo...

... Cuando hablo de mis problemas me siento mucho mejor...

... Vino, vio y... habló...

### **Potencial de transformación**

- Aprender a escuchar y a escucharse.
- Comprensión y seguridad.
- Acabar por interesarse en los puntos de vista del otro.
- Convertirse en personas más solidarias.
- Dejar el interés sobre ellos mismos para interesarse en los otros.

### **Área corporal comprometida**

Pecho. Espalda. Vías respiratorias. Oídos.

### **Cualidades positivas que aporta**

“Debemos practicar la paz de forma resuelta, imaginando que nuestras mentes son como un lago que hemos de mantener siempre en calma, sin olas ni mareas que perturben su tranquilidad, para así, y gradualmente, desarrollar ese estado de paz hasta que ningún acontecimiento de la vida, ni circunstancia ni personalidad alguna puedan alterar su superficie...” (*Obras Completas*)

Es uno de los 7 ayudantes, y pertenece al grupo IV, el de los remedios para los que sufren de soledad.

### **Afirmación positiva**

***Recibo con creces aquello que doy.***





