

21. Oak (Roble)

RENDICIÓN – MODERACIÓN EN LAS IMPLICACIONES



Quercus robur. Roble, de la familia de las fagáceas. El nombre viene del latín *Rubus*, que significa fuerte. El roble es un árbol robusto y majestuoso, que puede superar los 40 metros de altura. De copa amplia, tronco leñoso con grietas longitudinales, y hoja caduca. El tronco, recto, corto y muy grueso, presenta ramas fuertes y algo tortuosas en ejemplares aislados; su corteza grisácea o blanquecina, muy resquebrajada, es de tonalidad parduzca en los ejemplares viejos. Las flores son unisexuales: las masculinas, de color verde amarillento, son largas y cuelgan como ristras de nudos desde los extremos de las ramas; las femeninas son pequeñas, y brotan de yemas rojas. Son las que se utilizan para elaborar la esencia. Hay muchas variedades de roble en el hemisferio norte pero sólo dos de ellas son autóctonas inglesas. Ambas son bastante similares en su apariencia general, pero su distinción principal está en las hojas y en las flores. El roble inglés, el que Bach escogió, tiene hojas sin tallo o con tallos cortos y flores femeninas con tallos o pedúnculos de unos 20-30mm de largo. Las flores femeninas aparecen justo en el extremo de las ramitas a comienzos de la estación de nuevo crecimiento.

En la mitología celta era un árbol considerado sagrado.

Indicación

Cuando Bach encontró este remedio, vio la cualidad de la perseverancia, el que se enfrenta a todas las dificultades de forma incansable; con fuerza y resistencia.

Esta esencia es para las personas fuertes y estables que nunca se rinden ante la adversidad, por el contrario, van a trabajar con determinación y sin descanso, hasta el agotamiento de sus fuerzas.

Pueden ser verdaderos adictos al trabajo. Cuando enferman, siguen trabajando. Son capaces de llevar varios trabajos a la vez, y la casa, y...

Lo hacen porque consideran que es su obligación. Pueden sufrir de impotencia o frigidez porque el placer lo consideran accesorio o porque lo dejan para después y ese después no llega nunca.

Tienen un gran espíritu de sacrificio. Pueden sufrir problemas de corazón repentinos, o terminar con un colapso nervioso. Cuando enferman, se enfadan consigo mismos.

Debido a su estabilidad, los demás suelen apoyarse en ellos y en su sentido del deber. Por su naturaleza noble y fuerte, pueden llegar a sentirse frustrados e infelices si una enfermedad o el agotamiento se interpone en el desempeño de sus obligaciones.

Son personas dignas de toda confianza. Responsables hasta el límite.

No soportan que los demás piensen que son débiles. Quieren dar siempre la sensación de fuerza.

Personas luchadoras que no abandonan; fuertes como robles, y que, a pesar de la enfermedad, irán a trabajar. Terquedad, negación a aceptar los propios límites.

Desde el punto de vista físico, es la esencia de quien es “enemigo de los días de fiesta”; que no sabe parar y aún agotado, sigue luchando. Es muy efectiva en contracturas musculares de hombro y cuello, en afecciones de larga duración y en uso tópico en caso de varices.

También puede ser una ayuda para niños a quienes les cuesta soportar el ritmo diario así como para pacientes psicossomáticos que no escuchan las señales de su cuerpo.

“Para aquellos que están batallando y luchando con energía, ya sea para ponerse bien o en relación con los asuntos de su vida cotidiana. Irán probando una cosa tras otra, aunque su caso pueda presentarse como una situación sin esperanza.

Los que siguen luchando. Personas que se desconectan de sí mismas si la enfermedad interfiere en sus deberes o en su ayuda a los demás. Personas valerosas, haciendo frente a grandes dificultades sin perder la esperanza o el aliento”. (*Los Doce Sanadores*)

Concepto clave: El que se esfuerza innecesariamente. El luchador que se enfrenta a todas las dificultades. El que tiene un sentido exagerado del deber.

Palabras clave: fuerza, resistencia, lucha incansable.

Arquetipo del animus, en cuanto a fuerza masculina, activa, enérgica y fuerte. El que “puede con todo”.

Hay mucho de positivo en la persona con carácter de tipo Oak, pero el aspecto negativo es su terquedad para descansar o tomar distancia, cuando el descanso se vuelve necesario, y todos los que le rodean se dan cuenta de ello.

La flor se usa para ayudar a la persona a mantenerse fuerte en la adversidad y a no venirse abajo con la presión, mientras que al mismo tiempo se adquiere una sabiduría distinta para que la persona en este estado pueda aprender cuándo no es conveniente esforzarse tanto.

Manifestación

Cuando la persona ve roto el equilibrio en su comportamiento ordinario.

Contracturas en hombros y cuello. Dolores de espalda.

Estrés. Agotamiento.

Caída del cabello (tensión nerviosa).

Incapacidad de ver que el cuerpo está fallando.

Incapacidad para ver que existe un problema y que hay que parar para que se solucione.

Algunos infartos y afecciones cardíacas que aparecen de forma súbita.

Enfermedades que aparecen de forma súbita, como resultado de una falta de registro del propio cansancio y del propio malestar físico.

El colapso nervioso es la etapa final de la personalidad tipo *Oak*.

Expresiones comunes en estas personas

___... Primero el deber y luego el placer.

___... Primero la obligación y luego la devoción.

___... dicen que me paso con el trabajo.

___... no sé qué hacer cuando estoy de vacaciones.

Áreas corporales comprometidas

Sistema circulatorio. Corazón. Columna. Espalda y hombros. Zona abdominal y estómago.

Diagnóstico diferencial

Gorse ---- se da por vencido ante las dificultades

Oak ---- nunca se da por vencido pase lo que pase

Potencial de transformación

- Sentir que la vida no es una lucha.
- Ayudar a reconocer los propios límites.
- Permite hacer frente a las responsabilidades de una manera flexible.
- Ayudar a priorizar las tareas.
- Otorgar capacidad para delegar y para pedir ayuda.
- Permitir la capacidad para disfrutar del tiempo libre.

Cualidades positivas que aporta

Actúa sobre el chakra frontal (sexto chakra) aumentando la perspectiva para poder mantener los compromisos hasta el final, aliviando la presión; de forma que podemos mantener la fuerza y la

resistencia, y a la vez escuchar al cuerpo para evitar llegar al agotamiento. Nos libera de las exigencias permanentes y de la rigidez paralizante, hacia una firmeza sana.

Es uno de los 7 ayudantes, que venían a complementar a los 12 sanadores. Los 7 ayudantes son: Gorse, Oak, Heather, Rock Water, Olive, Vine, y Wild Oat. Todas ellas, plantas que ayudan a equilibrar su entorno natural. Pertenece al grupo VI, el de los remedios para el desaliento o la desesperación.

“ Nuestro gran objetivo es la toma de conciencia de nuestros errores y el esforzarnos en desarrollar la virtud opuesta a esos mismos errores, de modo que estos desaparezcan de nosotros del mismo modo en que la nieve se funde bajo el sol. No luchéis contra vuestras preocupaciones; no batalléis con vuestra enfermedad; no os aferréis a vuestros males. Bien al contrario, olvidaos de ellos concentrándoos en el desarrollo de aquella virtud que os es necesaria ”. (*Obras Completas*. Dr. Bach)

Afirmaciones positivas

- ***Puedo lograr mis objetivos y cumplir mis compromisos de forma equilibrada y armónica, sin agotarme y me permito el descanso necesario para recargar mis energías.***
- ***Reconozco mis límites, los acepto y los respeto y, por lo tanto, me mantengo firme en cualquier situación.***
- ***Siento fluir la energía desde la fuente original.***



