

## 22. Elm (Olmo)

### SEGURIDAD EN UNO MISMO



*Ulmus procera*. Pertenece a la familia de las ulmáceas. Es el Olmo inglés. Las flores del olmo aparecen antes que las hojas; unos racimos de color marrón rojizo cubren las ramas. Los árboles maduros, de unos 20-25 metros, pueden verse en los setos. Hay muchas variedades de Olmo y es necesario prestar atención para identificarlas, pues las flores por sí mismas no son un elemento distintivo.

#### **Indicación**

Cuando Bach encontró esta flor, él mismo se sentía abrumado y creía que no podría acabar su trabajo. Entonces se dio cuenta de que estaba rodeado de olmos. Sintió que la energía de éstos le daba ánimos y fuerzas para seguir.

Es una esencia que trabaja incluso la depresión.

Esta esencia se relaciona con la cualidad de la responsabilidad.

Para personas con un alto sentido del deber.

Indicada para personas que han emprendido una gran tarea y tienen momentos de desánimo y agobio.

Para personas rígidas en cuanto a la exigencia de perfección en su trabajo. Personas que pueden asumir más responsabilidad de la que pueden asumir inicialmente.

Indicada cuando hay tensión interna, estrés y agobio, vividos como un síntoma de debilidad.

Siempre que se piensa en: “no puedo con ...” Por ejemplo un cirujano con un paciente en la mesa de operaciones, a corazón abierto, y ve 8 horas de trabajo por delante sabiendo que la vida del paciente depende de él.

Pero también para amas de casa con todo el tiempo ocupado.

Este patrón de conducta acostumbra a darse en personas fuertes, responsables, muy capaces pero que se ven en un momento de incapacidad, de sensación de que no llegarán a lo que se han propuesto. Y que incluso podrían llegar a la depresión por esa causa. Personas que siempre están insatisfechas aunque se esfuercen mucho. Que siempre piensan que pueden hacerlo mejor.

El tratamiento suele ser temporal, ocasional.

Para personas que tienen un cargo de responsabilidad, que tienen que tomar decisiones importantes y se sienten tan abrumados que en el momento de la verdad fallan por exceso de tensión.

Para personas que tienen la sensación de que han sido elegidos para hacer un trabajo importante (por ejemplo el del Dr. Bach).

### **Fórmulas**

- Para un accidente traumático que da una cierta incapacidad:  
**Elm + Star of Bethlehem**
- Si hay un dolor que va y viene:  
**Elm + Scleranthus**
- Si hay inflamación:  
**Elm + Vervain**
- Para estados de estrés con responsabilidad:  
**Elm + Hornbeam**

“Para aquellos que realizan un buen trabajo, que están siguiendo la llamada de su vida y que esperan hacer algo de importancia, siendo todo ello con frecuencia en beneficio de la humanidad.

En ocasiones puede haber momentos de depresión en los que esas personas sienten que la tarea que han emprendido es demasiado difícil y está más allá de los límites de la capacidad del ser humano”.  
(*Los Doce Sanadores*)

### **Síntomas clave**

- sentimiento ocasional de incapacidad con bajón incluido.
- periodos de depresión, de abrumarse por las responsabilidades.

***Es el arquetipo del héroe.***

Indicada cuando hay una extremidad que no responde.

En dolores pasajeros: una migraña que te da una incapacidad pasajera, que te estropea un día...

### **Manifestación**

Personas que tienden a sentirse abrumadas.

Personas propensas a la auto exigencia.

Agobios, cansancio, estrés.

Para dolores físicos que abruman: cólicos, migrañas, dolores de muelas, ciática...

Trastornos cerebro-vasculares.

Para congestiones; todas las enfermedades con cuadros congestivos.

Depresiones. Psicosis.

Para la culpa ( ligada a la responsabilidad).

Para inseguridades. Desconfianza en la propia responsabilidad.

Personas con tensión generalizada.

Personas que no se encuentran bien en ninguna parte.

Personas con poca energía.

### **Expresiones comunes en estas personas**

\_... Tengo tanto trabajo que no puedo con él.

\_... Estoy agobiado, el trabajo me abruma.

\_... sólo pensar en las responsabilidades que tengo me pongo enfermo.

### **Áreas corporales comprometidas**

Cabeza. Columna vertebral (la mochila de todo lo que carga a sus espaldas).

### **Diagnóstico diferencial**

**Elm** ---- se esfuerza mucho por **vocación**, por sentido de la responsabilidad,

**Oak** ---- se esfuerza mucho porque es su **obligación**, por compromiso.

Según Orozco, Elm es la sensación de **desbordamiento**.

En las psicosis está más presente Elm que Cherry Plum.

### **Potencial de transformación**

- Nos ayuda a recuperar la confianza en que podemos acabar el trabajo.
- Nos ayuda a confiar en nuestras propias fuerzas.
- Nos ayuda a delegar, a saber compartir las responsabilidades con otros.
- Nos ayuda a llevar adelante un **liderazgo en positivo**.

Es uno de los 19 últimos remedios. Pertenece al grupo VI, el de los remedios para el desaliento o la desesperación.

“ La vida no nos demanda un sacrificio impensable sino que nos pide que viajemos en su trayecto con alegría en el corazón y siendo una bendición para todos cuantos están a nuestro alrededor, de modo que si dejamos el mundo aunque sólo sea un poco mejor gracias a nuestra visita, nuestro trabajo estará hecho”. (*Obras Completas*. Dr. Bach)

**Afirmación positiva**

- *Siempre recibo aquella ayuda que necesito.*



