

## LOS 12 CURADORES DEL DR. BACH

Corresponden a los 12 principales estados de ánimo. El Dr. Bach trabajó sobre la base de que tratando el estado de ánimo, sanándolo, sanaría la enfermedad.

Empezó a buscar los remedios y los encontró por este orden:

- 1º Rock Rose** > para los que sienten pánico, temor, miedos paralizantes.
- 2º Mimulus** > para miedos cotidianos.
- 3º Agrimony** > para los que sufren en silencio.
- 4º Scleranthus** > para los bipolares, se debaten entre dos opciones.
- 5º Clematis** > para los que sienten pánico, temor, miedos paralizantes.
- 6º Gentian** > para los pesimistas, deprimidos.
- 7º Chicory** > para los que exigen contraprestación amorosa.
- 8º Centaury** > para los sumisos, el felpudo humano.
- 9º Cerato** > para los que dudan de sí mismos.
- 10º Vervain** > para los que tienen excesivo entusiasmo.
- 11º Impatiens** > para los irritables y acelerados.
- 12º Water Violet** > para los solitarios que prefieren enfrentarse solos a la enfermedad.

Estas constituyen para Bach las 12 actitudes principales ante la enfermedad.

Al cabo de un tiempo empezó a observar que había casos que se cronificaban y no acababan de curar con estos 12 remedios. Siguió buscando. Encontró los 7 primeros ayudantes. A partir de entonces, aplicaba un curador más un ayudante. Si no había suficiente, aplicaba un segundo curador.

Los 7 primeros ayudantes los buscó fijándose en la palidez (Olive, Gorse, Oak), o la rojez (Vine, Heather, Rock Water) del rostro del paciente.

Wild Oat, el 7º de los primeros ayudantes lo aplicó como catalizador (yin) en los casos en los que no funcionaba ni el curador ni el primer ayudante...

En general, aplicamos un catalizador cuando hay un problema que no avanza.

Hay otro catalizador (yang), Holly, pero que no pertenece a este grupo de los 7 primeros ayudantes.

## LOS 7 AYUDANTES

- 1º Olive** > personas pálidas, cansadas, pueden presentar la piel seca, arrugada.
- 2º Gorse** > pacientes que han perdido toda esperanza pero que todavía se les puede convencer de que sigan luchando. Tez amarillenta. Ojeras
- 3º Oak** > pacientes enfadados consigo mismos por enfermar, ya que tienen muchas cosas que hacer.
- 4º Vine** > pacientes que van a la consulta y te dicen ellos lo que necesitan.
- 5º Heather** > pacientes muy preocupados por su enfermedad y los síntomas. Magnifican la enfermedad.
- 6º Rock Water** > personas muy estrictas consigo mismas. Muy rígidos.
- 7º Wild Oat** > Se aplica cuando todo lo demás no funciona. Si el tratamiento que se está aplicando no progresa, se puede suspender y administrar sólo Wild Oat durante una semana, para desbloquear y que la cosa avance o se mueva hacia algún lado.

## LOS 19 ÚLTIMOS REMEDIOS DEL DR. BACH

Estos últimos remedios los encontró cuando ya vivía en el campo y advirtió que su trabajo no estaba terminado aún.

Observó en sí mismo los síntomas de sus pacientes (incluso antes de que lo visitaran), y cuando descubría el remedio (la flor), los síntomas desaparecían. Se trata de la época en la que además de flores empezó a encontrar árboles como remedio.

Los encontró por este orden:

- 1º Cherry Plum** > para apaciguar la salvaje diosa interior y ayudar al paciente a enfrentar con valor y serenidad los impulsos.
- 2º Elm** > para el estado en el que él mismo se sentía: con inseguridad, abrumado por su responsabilidad y pensando que no sería capaz de acabar el trabajo.
- 3º Pine** > para el sentimiento de culpa, autorreproche, tortura interior.
- 4º Larch** > para las personas que carecen de confianza en sí mismas por complejo de inferioridad. Sin tratarse de personas débiles.
- 5º Willow** > para las almas resentidas, amargadas. Personas que se hallan “atrapadas en el oscuro infierno de la diosa del destino Hecate”. Se sienten condenadas por el destino. Todo les pasa a ellas.
- 6º Aspen** > para personas con miedos vagos, inexplicables.

- 7º Hornbeam** > para el cansancio mental por la rutina.
- 8º Sweet Chestnut** > para la angustia, “la noche oscura del alma”. Estado muy doloroso, de mucha tensión.
- 9º Beech** > para la intolerancia. La tendencia a criticar.
- 10º Crab Apple** > para el síndrome de la limpieza. El sentimiento de impureza interna o externa. Personas que han sufrido abusos sexuales. Para acné, forúnculos, y personas que quieren dejar el tabaco, el alcohol o cualquier otro vicio... Gente que ha sido educada con monjas o frailes.
- 11º Walnut** > para personas enganchadas a las mismas ideas. Walnut da libertad. Para liberarse de las viejas ideas. Facilita el cambio (fruto en forma de nuez, como un cerebro).
- 12º Chestnut Bud** > para los que comenten siempre los mismos errores porque no aprenden de ellos.
- 13º White Chestnut** > ideas obsesivas, circulares, recurrentes.
- 14º Red Chestnut** > personas excesivamente preocupadas por el bienestar de sus seres queridos.

Y finalmente descubrió las 5 esencias o remedios florales que consideró la coronación de su trabajo:

- 15º Holly** > planta purgante para el cuerpo y el alma. Limpia los sentimientos más bajos, oscuros: rabia contenida, envidia, celos. Remedio para alejar los venenos del alma. Holly abre el corazón y nos hace sentir el amor divino. Antiguamente inducía a tener sueños felices.
- 16º Honeysuckle** > para personas con añoranza de tiempos pasados.
- 17º Star of Bethlehem** > remedio para los traumas físicos y psíquicos y sus secuelas. Para estados de shock. Lirio semejante a una estrella de 6 puntas. Simetría del 3. “El consuelo del alma” (Bach).
- 18º Wild Rose** > para los resignados y apáticos.
- 19º Mustard** > corona la obra del Dr. Bach. Es una planta rica en azufre, símbolo alquímico del alma liberada. Se equipara al oro y al sol. Se utiliza en depresiones endógenas o melancólicas. Se la llamó “el maestro de la botánica del alma”.