

18. Cherry Plum (Cerasífera)

CALMA – EXPRESIÓN EMOCIONAL CONSTRUCTIVA



Prunus Cerasífera. Pertenece a una gran familia de pequeños árboles de flor que incluye muchas de las flores ornamentales de los jardines de primavera. Crece entre 6 y 8 metros de altura y con frecuencia se poda para formar setos. El árbol carece generalmente de espinas y crece con gran profusión de ramas formando una copa redonda. Las hojas son de forma oval, de 2 ó 3 cms, dentadas y de un verde brillante, y aparecen después de las flores. Las flores tienen tallo y 5 pétalos, son de un blanco puro y tienen numerosos estambres. El fruto sólo madura ocasionalmente y es de color rojo intenso. Es la primera flor blanca del año. Aparece antes que la del *Ciruelo Damasceno* o la del *Endrino*, árbol con el cual puede confundirse fácilmente. El Endrino tiene hojas más pequeñas, espinas y una corteza negra diferente a la marronácea de la Cerasífera.

Indicación

Representa el miedo a perder el control, a hacer cosas terribles. El miedo al suicidio.

Para personas con deseos de hacer daño a los demás o a sí mismos; con un mundo interior amenazante, autodestructivas y destructivas. Personas obsesivas, con problemas mentales graves. El mundo de la droga. Una frase típica de esta personalidad o de este estado es: no puedo más... con esta situación.

Miedo a tener la mente sobreexcitada, a perder la razón, a hacer cosas terribles y temidas, esas cosas no deseadas que sentimos que son erróneas pero que, sin embargo, nos vienen al pensamiento y sentimos el impulso de hacer. (*Los Doce Sanadores*)

Esencia aplicable siempre a la relación con el mundo de la sombra. Ver la sombra te hace darte cuenta de las capacidades innatas del hombre para sobrevivir. Reprimir esta parte sombría puede manifestarse en psoriasis u otros problemas de piel o en diversas enfermedades.

Es uno de los últimos remedios que descubrió Bach. La esencia se obtiene por el método de ebullición.

Según Bach, esta esencia permite reconocer todas las ideas erróneas y aporta fortaleza y confianza. Es tan potente que se puede utilizar como rescate.

Otras frases típicas son:

... Temo perder la cabeza y volverme loco.

... Temo coger un cuchillo y hacer una barbaridad.

... No puedo más, haré algo que se vea.

Es el arquetipo del miedo al descontrol.

Manifestación

Personas obsesivas.

Miedo a la locura, a hacer cosas terribles y temidas.

Agitación. Ojos muy abiertos o que miran fijamente. Conversaciones obsesivas o repetitivas sin control.

Todos los cuadros en los que haya una manifestación de descontrol, incluso endocrino u hormonal.

Descontrol de esfínteres. Enuresis.

Bulimia, anorexia.

Tabaquismo, drogas.

Obesidad.

Frigidez femenina. Desenfreno o represión sexual.

Eyacuación precoz (junto con Impatiens).

Algunos trastornos neurológicos.

Cuadros maníaco-depresivos.

Convulsiones. Epilepsia.

Asma. Alzheimer. Parkinson.

Cáncer.

Área corporal comprometida

Piel. Aparato respiratorio. Extremidades. Motricidad.

Potencial de transformación

- Ayuda a conectarte con tu fuerza intuitiva.
- Aporta coraje de una forma serena.
- Ayuda a llevar situaciones extremas con serenidad.

Cualidades positivas que aporta

“Aparta todas las ideas erróneas y aporta, a la persona que sufre, fortaleza mental y confianza.”
(*Obras Completas*)

Es uno de los 19 últimos remedios, y pertenece al grupo I, el de los remedios para los que sienten temor.

Afirmación positiva

Siento mi ser equilibrándose a la luz.

