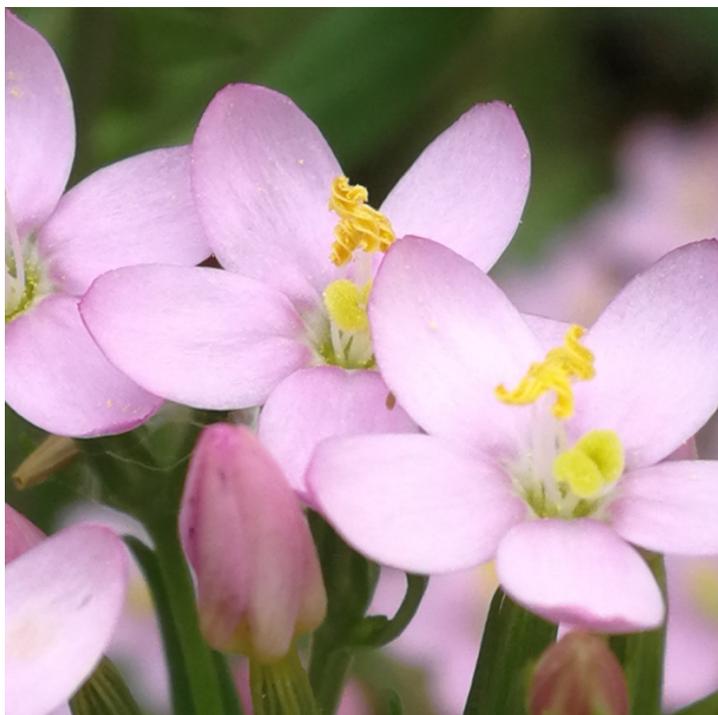


## 20. Centaury (Centaurea Menor)

### INDIVIDUALIDAD – IDENTIDAD Y ASERTIVIDAD



*Centaureum Erythaea*. De la familia de las gentianáceas. La Centaurea común (erythaea o umbellatum) se distingue fácilmente de otras variedades locales. Esta pequeña planta crece en terrenos áridos y pobres, mide como máximo 50cm de altura y es sumamente fácil pisarla, porque está escondida entre las matas, sometiéndose a ellas. Es una planta muy débil, no puede crecer donde hay otras. Se desarrolla en tallos verdes y erguidos a partir de una roseta de hojas en la base. A lo largo del tallo central surgen algunas hojas elípticas, nervadas, lisas y sin tallo, formando pares opuestos. Las florecitas, rosadas, de cinco pétalos, forman racimos en los extremos de los tallos. Se abren por la mañana cuando sale el sol y se cierran por la tarde. Crece en los prados secos y en los márgenes de los bosques.

En la tradición antigua, los pueblos germánicos la dedicaban a Thor, dios del trueno, cuyo martillo aplastó a la serpiente. Se aplicaba para remediar los parásitos intestinales. A esta planta se le atribuían numerosas propiedades: desde antídoto a curadora de problemas en los ojos. Su nombre proviene de la mitología griega, donde el Centauro galopaba por los bosques que habitaba, con su cuerpo de caballo y su cabeza y tronco de hombre. El centauro era un ser de una gran fuerza de voluntad, pero muy poco sociable. Se dice que Quirón, el centauro más conocido, fue quien descubrió esta planta buscando un remedio para su herida incurable.

#### Indicación

...es el remedio para la gente que tiene dificultad en decir 'no' a otras personas.

Gente callada, amable y gentil que siente un exceso de ansiedad por servir a los demás, perdiendo su propia energía en el esfuerzo. Ese exceso es tan fuerte en ellos que se vuelven personas serviles

en lugar de ayudadores voluntariosos. Su buena naturaleza los lleva a hacer más de lo que les corresponde, y al hacerlo, pueden descuidar su misión particular en la vida. (Los Doce Sanadores) Se someten. Son incapaces de entender su propia identidad, su propia autoridad. Es “el felpudo humano”.

**Propósito de la esencia: aprender a decir no.**

**Palabras clave: Identidad, individualidad, asertividad.**

Bach la descubrió para aquellas personas cuyo rasgo principal es la debilidad. Les aporta vitalidad y fuerza, tanto física como mental. Bach dice de ella: “La Centaura Menor que crece en nuestros prados, te ayudará a encontrar tu propio yo, de forma que puedas llegar a ser un trabajador activo y positivo, en lugar de un agente pasivo” (Obras Completas).

Son almas bondadosas a las que les agrada servir de ayuda a los demás. Son dóciles, callados, apacibles, tranquilos.

Pero a veces otras personas más dominantes tratarán de aprovecharse de esto y en lugar de prestar su ayuda voluntariamente, la persona Centaury terminará convirtiéndose en el esclavo de los deseos de los demás.

Les cuesta valerse por sí mismos. Son sumisos. No tienen ideas propias. Se pueden pasar la vida pegados a alguien super egoísta. Pueden ser víctimas de Vine, Chicory, Heather, Vervain.

Aunque detrás de un Centaury, podemos encontrar un Vine (autoritario) sometido.

En estado negativo, un Centaury es débil, fácil de influenciar, excesivamente complaciente, sin capacidad de defensa.

Es fácil “lavarles el cerebro”. Son presa fácil para gurus, sectas...

***Las emociones que dominan a Centaury son el miedo, la culpa y la vergüenza.***

El sometimiento les puede causar odio. No viven su vida sino la de otros. Viven las ideas de otros, no pueden vivir sin esa otra parte que les domina. Están tan acostumbrados a que los traten mal que no se creen merecedores de nada bueno. Pueden llegar a dejarse golpear.

***Es el arquetipo del sometimiento***, en el sentido de que anteponen las necesidades del otro a las propias.

Los niños Centaury no miran a los ojos. Lloran solos.

Esta flor corresponde al signo de Virgo, el signo del servicio. Y la lección de vida a aprender es descubrir la diferencia entre ser un verdadero servidor para el bien de los demás y ejercer el servilismo. Que se puede ser útil a una causa noble, sabiendo negarse a aceptar aquello que lo pueda destruir tanto física como mentalmente, por hacer más de lo que es capaz. Aprender que la vida le está dando una oportunidad de desarrollarse y de ayudar a los otros a crecer. Renunciando a sus propias prioridades, la persona está dejando de ser ella misma y fomentando en el otro el deseo de poder.

Un Centaury puede llegar al agotamiento por haber aguantado mucho o por la necesidad de estar agradando siempre.

La flor trabaja la imposibilidad de poner límites físicamente, de decir “no”, de gritar “basta ya”.

La esencia no endurece la personalidad de Centaury, sino que fortalece el valor y la autodeterminación, de tal manera que la gente Centaury se vuelva capaz de trazar la línea y marcar

el espacio donde ellos mismos se sientan libres de los deseos y órdenes de los demás. Este remedio no tiene efecto inmediato; se ha de tomar durante un tiempo.

Expresiones típicas son:

... Es que no sé decir que no.

... Tus deseos son órdenes para mí.

Un Centaury no se permite estar enfermo porque: ¿Quién va a hacer entonces el trabajo? Según Orozco es buena en casos de cáncer, desde el punto de vista de las células cancerosas que te invaden y te hacen sumiso. También aplicada en cremas para aumentar la energía.

**Fórmula de Orozco para la autoestima:** Pine + Larch + Centaury

### **Síntomas clave**

Voluntad limitada.

Carácter bonachón. *Felpudo humano*.

### **Manifestación**

Masoquismo. Personas capaces de aguantar malos tratos de su jefe, de su pareja, de su familia...

Tabaquismo, alcoholismo, drogadicción y adicciones en general.

Fatiga. Dolores de espalda y de cabeza.

Problemas respiratorios.

Problemas circulatorios. Varices.

Depresión.

Automartirio y autoflagelación.

Voluntad débil.

Baja energía.

Cuadros de miedo.

Abusos, sometimiento.

### **Área corporal comprometida**

Columna vertebral. Ojos. Sistema respiratorio. Sistema circulatorio. Hígado. Riñones.

### **Potencial de transformación**

- Permite ayudar a los demás de igual a igual.
- Ayuda a saber cuándo hay que decir que sí y cuando que no.

- Ayuda a saber cuándo integrarte en un grupo sin perder la individualidad.
- Ayuda a vivir la vida de acuerdo con nuestra propia visión, no con la de los demás.

### **Diagnóstico diferencial**

Respecto a la presión que ejercen sobre los demás:

**Agrimony** no dice que no por no causar conflictos

**Centaury** es incapaz de decir “no”. Literalmente, físicamente, simplemente **no puede** decir “no”.

### **Cualidades positivas que aporta**

“Deberíamos esforzarnos en ser tan gentiles, tan tranquilos y tan pacientemente ayudadores.”  
(*Obras Completas*)

De las 38 florales del sistema, Centaury es la más sensible, es uno de los 12 sanadores y pertenece al grupo V, el de los que sufren de hipersensibilidad a influencias e ideas.

### **Afirmación positiva**

***Desde mi corazón siento el propósito de servicio al mundo.***



