

## 15. Impatiens (Impaciencia)

### PACIENCIA Y PAZ INTERIOR



*Impatiens glandulifera (roylei)*. Única planta de su tipo, aunque hay 2 ó 3 variedades de la misma especie. Es la que crece más alta y robusta de su familia; las otras tienen flores amarillas o anaranjadas. Este impatiens no es el mismo que la planta casera llamada “Busy Lizzie”.

Es la planta anual que se reproduce de forma fácil y crece más rápidamente, de hojas grandes y puntiagudas con los bordes dentados, de color verde oscuro y al igual que el tallo tienen líneas de color púrpura. Los brotes aparecen en los tallos que crecen a partir de la base de las hojas. Lo más característico es que los 5 pétalos están fundidos para formar una especie de casco o caperuza (a veces se le llama “casco de policía”). Nativa del Himalaya y llevada a Inglaterra en 1830. Crece al borde del agua. El río traslada las semillas. No necesita un suelo ni condiciones especiales para crecer. Crece en cualquier sitio. Flores de color rosado malva.

Según la creencia popular, cuando Impatiens crece cerca de una orquídea se hace una mezcla entre ellas que dota de invulnerabilidad.

Fue uno de los primeros remedios que encontró Bach.

#### **Indicación**

##### ***Paz interior contra Impaciencia.***

Aquellos que son rápidos de pensamiento y de acción y que desean que todo sea hecho sin vacilación y sin retraso. Son personas rápidas de acción, pero sobre todo mentalmente, por eso, a veces, por precipitación, pueden ser torpes.

Los que en la enfermedad se sienten ansiosos por curarse rápidamente.

Los que encuentran muy difícil ser pacientes con la gente lenta, pues consideran que eso es erróneo y constituye una pérdida de tiempo, de forma que se empeñarán en hacer que esa gente sea más rápida en todos los aspectos. No soportan a su alrededor a las personas lentas ni la lentitud; les genera ansiedad.

Con frecuencia prefieren trabajar y pensar en solitario, de forma que puedan hacer todo a su propio ritmo y velocidad. Si no, se ponen nerviosas. (*Los Doce Sanadores*)

### **Manifestación**

Quieren imponer su ritmo a los demás. Intolerantes con la paciencia ajena.

Pueden ser rápidos y bruscos en sus gestos.

Tan acelerados que acaban las frases de los demás o no terminan las suyas.

De respiración corta y superficial y ritmos cambiantes. Necesitan suspirar o resoplar de vez en cuando.

Soportan mal hacer filas o esperar a que les toque algo.

Pueden padecer pequeños accidentes caseros.

Pueden tener problemas al conducir coches por su tendencia a la aceleración.

Acaban haciendo todo ellos por no esperar a que lo haga el otro.

Tienen problemas de aprendizaje y de concentración.

Les cuesta disfrutar de las pequeñas cosas.

Se sientan siempre al borde de la silla o mueven la pierna rápidamente de forma automática.

Están siempre “dispuestos a salir corriendo” para lo que sea.

Los niños Impatiens juegan solos, les cuesta estar quietos en la clase o no hablar o incordiar al compañero.

No les gusta hablar por teléfono, ni ir de compras, ni mirar escaparates, ni probarse la ropa.

No respetan los semáforos.

No les gusta revisar los trabajos. Siempre están agobiados y estresados por la lista de cosas pendientes.

Cuando comen, tragan. Cuando se duchan, sólo se mojan.

Son como una llama encendida. Se enfadan mucho por tonterías, pero se les pasa enseguida.

Reaccionan mucho.

Toman decisiones de forma rápida.

Son los padres que atosigan a los hijos: “haz esto, haz aquello..., ¿Todavía no has hecho los deberes?, te dicho mil veces cómo se hace...”

Personas que se cuidan solas. Acostumbran a ser extrovertidas.

Cuando están enfermos son muy irritables.

Personas en actividad constante y con actitud intolerante frente a la lentitud ajena.

En positivo, son personas que piensan muy bien antes de actuar.

Según Bach, esta esencia actúa muy bien donde la morfina no llega.

Personas propensas a la hipertensión arterial y a sufrir de úlcera gástrica.

Dolores musculares. Tensión en hombros.

Contracturas por tensiones. Tortículis.

Ansiedad. Cefaleas.

Torpeza por precipitación. Hiperactividad. Dislexia. Trastornos de conducta en los niños.

Estreñimiento o cólicos.

Tics.

Erupciones de aparición rápida.

Malos hábitos alimentarios.

Bulimia. Tienden a consumir mucha azúcar y líquidos.

### **Expresiones comunes en estas personas**

\_... Siempre tengo que esperar a los demás.

\_... A ver si espabilas.

\_... Los he visto más rápidos.

\_... Ya tenía que estar hecho.

\_... Mientras tú vas, yo ya he ido y vuelto mil veces.

\_... No sé para qué pido las cosas si acabo antes haciéndolas yo.

\_... No soporto hacer más colas.

\_... ¡Vaya manera de perder el tiempo más inútil!

### **Área corporal comprometida**

Extremidades. Cabeza. Sistema digestivo. Sistema nervioso y circulatorio. Los dedos, los codos, las rodillas, los músculos

Buena para la tortículis y las hernias discales (R. Orozco).

Buen remedio para el insomnio, como ansiolítico y para la eyaculación precoz.

### **Potencial de transformación**

- Aprender a darse cuenta de cuándo esta conducta es autodestructiva.
- Aprender a pensar antes de actuar.
- Descubrir el placer de la serenidad.

### **Cualidades positivas que aporta**

Esta esencia permite que mente y cuerpo trabajen juntos porque cuando la mente es “ya”, el cuerpo todavía “está siendo”.

Buena en cambios de idioma, de país, de residencia (junto con Walnut) (Clelia Olazo).

“Te esfuerzas por alcanzar una amabilidad y un perdón exquisitos y esa hermosa flor, Impatiens, que crece a lo largo de las riberas de los riachuelos de Gales, te ayudará con su bendición a lo largo del camino.” (*Obras Completas*)

Es uno de los 12 curadores, y pertenece al grupo III, el de los remedios para la soledad.

### **Afirmación positiva**

***Siento paz en mi ritmo interno.***

