

12. Larch (Alerce)
CREATIVIDAD Y CONFIANZA EN UNO MISMO
Flores rojas y amarillas

13. Agrimony (Agrimonia)
APERTURA Y PAZ INTERIOR
Flor amarilla

14. Crab Apple (Manzano Silvestre)
PURIFICACIÓN Y AMOR A UNO MISMO
Flor blanca

15. Impatiens (Impaciencia)
PACIENCIA – PAZ INTERIOR
Flor malva pálido

16. Pine (Pino)
LIBERACIÓN DE LA CULPA Y DE LA AUTOACUSACIÓN
Flores rojas y amarillas

17. Chestnut Bud (Brote de Castaño)
CAPACIDAD DE APRENDIZAJE – PERCIBIR LA LECCIÓN DE LA VIDA
Flor verde-púrpura claro

- Forma de prepararlas:

En un gotero de 30 ó 60 ml. oscuro, azul o marrón, añadir 3 gotas de cada esencia (stock) y acabar de llenar con agua mineral recién abierta.

- Forma de administrarlas:

5 gotas debajo de la lengua (intentar que el cuentagotas no toque los labios ni los dientes) 4 veces al día*. Por ejemplo, se pueden tomar en ayunas al levantarse (1ª), a media mañana (2ª), a media tarde (3ª) y al acostarse (4ª).

*(mejor que las tomas no coincidan con la ingesta de otros alimentos o bebidas, no porque sean incompatibles con otras sustancias, ya que pueden administrarse a la vez que cualquier otro tipo de medicamento o sustancia, sino porque se trata de una medicina tan sutil, que su efecto es mucho mayor cuando se toman solas.

Después de unas semanas de tomar una misma sinergia o esencia, pueden tomarse a demanda, es decir, cuando sentimos que las necesitamos y nos acordamos.