

## 12. Larch (*Alerce-Larix Decidua*)

### CREATIVIDAD Y CONFIANZA EN UNO MISMO



Árbol de 30 o más metros, crece hasta los 40 metros de altura. Hay muchas variedades de alerce, pero el que eligió Bach fue el alerce común. De tronco erecto y ahusado con una corteza rugosa. Las ramas crecen en ángulo recto a partir del tronco y se curvan hacia abajo con los extremos hacia arriba. Las hojas son penachos de agujas verdes y las flores femeninas (rojas) y masculinas (amarillas) crecen en el mismo árbol. Las piñas cónicas permanecen en las ramas durante varios años. Antiguamente, en los Cárpatos, se enterraba a los muertos con una ramita de alerce entre las manos para que pudieran explicar mejor los hechos de su vida ante el Juicio Final.

#### **Indicación**

Para aquellos que no se consideran a sí mismos tan buenos o tan capaces como aquellos que están a su alrededor, aquellos que tienen expectativa de fracaso y sienten que nunca tendrán éxito de forma que, en consecuencia, no se atreven a hacer un esfuerzo lo suficientemente poderoso como para conseguirlo. (*Los Doce Sanadores*)

Se asocia a los sentimientos de inseguridad e incapacidad. **Siempre hay temor al fracaso y está involucrado un componente de comparación.**

Puede ser el caso de una persona débil que siempre se siente inferior, con menos aptitudes u oportunidades.

Les cuesta arriesgarse. No confían.

Puede ir acompañado por un físico débil. A veces pueden refugiarse en una enfermedad o debilidad para no comprometerse o arriesgarse.

Cuando dejan de hacer algo no es por miedo al tema en sí mismo sino por el convencimiento de que ellos no podrán lograrlo. Pero en cambio sí admiran el riesgo y el trabajo de otros. No envidian pero sí admiran; es una característica de debilidad de carácter.

Necesitan continuamente el ánimo y el estímulo ajeno.

Se ven generalmente invadidos por un sentimiento de impotencia.

***Es el arquetipo de la autoafirmación.***

### **Manifestación**

Muy útil en casos de impotencia. Frigidez.

Cuando hay temor a volver a fallar, a volver a hacerlo mal. En cualquier asunto.

En tartamudez temporal.

Todos los procesos en que las propias capacidades están puestas en juego.

Aconsejable en casos de convalecencia en los que no se tiene suficiente confianza en la recuperación.

Buena para alcohólicos que beben para olvidar que no son tan eficientes como los demás, debido a un sentimiento de inferioridad.

Se añade a otras fórmulas para estimular el estudio.

### **Síntomas clave:**

Falta de confianza.

Complejo de inferioridad.

Anticipación al fracaso.

### **Expresiones comunes en estas personas**

Larch admira el éxito ajeno. Muchas veces es él mismo el que programa su propio fracaso:

\_... No podré, no me saldría.

\_... como soy mujer, no tengo las mismas posibilidades.

\_... si fuera más..., pero como no soy tan...

\_... Eso no es para mí, no tengo suficientes estudios.

\_... Yo no sería capaz.

\_... Fallaré, seguro, no estoy preparado.

Y si no se atreven a decirlo, sí lo piensan.

### **Área corporal comprometida**

Columna vertebral. Espalda, hombros, garganta.

### **Potencial de transformación**

- Nos da la certeza de que todos somos iguales para enfrentarnos a algo y conseguirlo.
- Nos ayuda a entender los errores cometidos, no como fallos sino como experiencias de la vida.

### **Fórmulas**

Larch + Cerato ----- para reforzar la confianza en uno mismo.

Larch + Walnut ----- para estimular la individualidad en niños que necesitan independizarse o separarse un poco de la madre.

Larch + Mimulus ----- para enfrentar los obstáculos que asustan.

### **Diagnóstico diferencial cuando hay inseguridad**

Cerato – No cree en su propia sabiduría

Mimulus – No se lanza porque tiene miedo

Crab Apple – No se lanza porque siente vergüenza

En cambio Larch, no lo hace, no se atreve por inseguridad, porque no se siente capaz de hacerlo bien, piensa que fracasará.

### **Cualidades positivas que aporta**

“Elegimos aquella ocupación terrenal y aquellas circunstancias que nos proporcionarán las mejores oportunidades para probarnos de la forma más completa. Venimos con la conciencia completa de nuestro trabajo particular. Venimos con el impensable privilegio de saber que todas nuestras batallas están ganadas antes de ser libradas, de que la victoria es cierta incluso antes de que se presente la prueba, porque sabemos que somos hijos del Creador y que, como tales, somos divinos, inconquistables e invencibles.” (*Obras Completas*)

### **La esencia es un remedio que disuelve límites.**

Es uno de los últimos 19 remedios encontrados por Bach, y pertenece al grupo VI, el de los remedios para el desaliento o la desesperación.

### **Afirmación positiva**

***Me abro a mi poder y a mi capacidad interiores.***

