

14. Crab Apple (Manzano silvestre)

PURIFICACIÓN Y AMOR A UNO MISMO



Malus Sylvestris. Pertenece a la familia de las rosáceas. Se utiliza mucho en cremas para la piel. El Manzano Silvestre es un árbol pequeño que crece entre 2 y 7 metros de altura. Le gusta la luz y el espacio y por ello crece con frecuencia en setos vivos y en claros del bosque donde unos pocos árboles pueden agruparse, quedando entrelazados entre sí con la ayuda de los pájaros que pican sus frutos. Por lo general se parecen a los otros manzanos, aunque las hojas jóvenes son sólo ligeramente velludas en la parte inferior y los brotes jóvenes no están cubiertos de una lanilla como sucede en los manzanos domésticos y en los manzanos de sidra que se han naturalizado en Inglaterra. Las hojas de color verde oscuro (4-5cm) son dentadas y con frecuencia tienen un tallo parcialmente rojizo, lo cual es más fácilmente observable en otoño, cuando las pequeñas manzanas doradas (3-4cm) también son más fáciles de identificar. Los brotes tienen un toque de rosa, las flores son blancas y de 5 pétalos (2,5cm) y tienen un delicioso aroma.

Indicación

Es el remedio de limpieza del sistema de Bach.

Para aquellos que sienten como si tuviesen algo no lo suficientemente limpio en sí mismos. Con frecuencia se trata de algo de aparente poca importancia. En otros casos puede incluso haber una enfermedad más seria que apenas es tenida en cuenta en comparación con aquella pequeña cosa en la que se concentran.

En ambos casos se trata de personas ansiosas por sentirse libres de aquella pequeña cosa en particular, que se ha convertido en algo mucho mayor en sus mentes y que parece ser tan esencial para ellos que debería ser curada.

Un *Crab Apple* en positivo es muy agradable porque es neto y pulcro, pero en el otro extremo, es dependiente de la limpieza. Incluso puede llegar a tener problemas sexuales porque en el fondo, todo el tema de los fluidos le causa cierta sensación de suciedad.

Aquellos que se deprimen si el tratamiento fracasa.

Siendo un limpiador, este remedio purifica las heridas si el paciente tiene razón al creer que algún tipo de veneno ha entrado en él, veneno que debe ser expulsado. (*Los Doce Sanadores*)

Personas que si tienen que comer fuera de casa son muy escrupulosos.

Llevar mal el contacto con la naturaleza, donde “todo mancha”. Si son madres no quieren que el niño se manche, quieren que vaya siempre impecable, como un pincel.

En minusvalías, si hay sensación de no gustarse, de ser un bicho raro, de ser diferente.

Hipocondríacos, tienen miedo de contagiarse, de contaminarse.

En casos de violación.

En personas que convierten su cuidado personal en un ritual.

En detallismo excesivo.

Cuando crees que tu conducta ha sido sucia, incorrecta.

Manifestación

Ritualismo.

Hipocondría.

Infecciones. Bach lo denominó el antibiótico del sistema; un antibiótico de amplio espectro.

Obsesiones con la limpieza y la pulcritud.

Miedo a una enfermedad en concreto (por ej. El cáncer como algo invasivo, sucio, alienígena).

Bulimia, anorexia (por el tema de no gustarse y perseguir la perfección).

Diarreas, vómitos.

Trastornos de la sexualidad asociados a la suciedad.

Siempre que haya un sentimiento de suciedad o de pecado.

Enfermedades dermatológicas (granos, dermatitis, acné.) Exceso de sudoración.

Paranoias, psicosis. Obsesiones.

Regula el mecanismo de los líquidos, de los fluidos en el cuerpo.

Buena para ayunos, depuraciones corporales y procesos de limpieza.

Expresiones comunes en estas personas

_... Me gusta en exceso la pulcritud.

_... Qué va a pensar la gente de mí con esta facha.

_... Tengo la sensación de estar sucio.

_... Por más que limpio, nunca acaba de quedar bien.

_... Esto necesita una buena desinfección.

_... Cómo está todo, qué asco.

Área corporal comprometida

Todo el organismo. La piel. Las mucosas.

En enuresis:

Holly, si hay celos

Mimulus, si hay miedo

Cherry Plum si hay preocupación por controlar

Crab Apple si hay vergüenza

Potencial de transformación

- Aporta depuración a todos los niveles.
- Sensación de limpieza, frescor.
- Ayuda a pensar que no es necesario que todo sea perfecto para ser feliz.

Cualidades positivas que aporta

“Nunca, ni por un minuto, deberíamos quedar absortos o volvernos excesivamente ansiosos en relación con nuestro cuerpo, sino aprender a ser tan poco conscientes de su existencia como fuese posible, utilizándolo como un vehículo para la mente y el Alma y como aquel sirviente que ha de responder a nuestra voluntad.” (*Obras Completas*).

Es uno de los 12 curadores, y pertenece al grupo VI, el de los remedios para los que sufren desaliento y desesperación.

Afirmación positiva

Reconozco y valoro la pureza que hay en mí.

