13. Agrimony (Agrimonia)

APERTURA Y PAZ INTERIOR

Agrimonia Eupatoria. De la familia de las rosáceas. Es una espiga de flores amarillas. El extremo superior del tallo, más alto, se inclina ligeramente ("para evitar conflictos, no por sometimiento"). Hoja vellosa similar a la del gordolobo. Planta de larga tradición medicinal en digestión y problemas hepáticos. Su pigmento se utiliza como tinte. Se encuentra en márgenes de caminos y en el centro de los campos. Tiene unas espigas cónicas en la parte superior de su tallo que se inclinan ligeramente y son fáciles de ver porque su altura sobrepasa los pastos circundantes. Las plantas jóvenes producen una sola espiga de 30 a 50 cms, mientras que las adultas crecen hasta 1 metro, con varios tallos. A lo largo de estos, las flores amarillas, de 5 pétalos, se van abriendo de abajo hacia arriba. Mientras las flores de abajo producen frutos, las de arriba aún están empezando a brotar. Los frutos tienen pequeños ganchos que se agarran a la piel de los animales o en la ropa de los paseantes. Tallo piloso y hojas vellosas de color verde oscuro.

<u>Indicación</u>

Tortura Interna contra Paz Interior.

Para gente jovial, alegre, de buen humor y amante de la paz que, por su dolor y su aflicción frente a la discusión y al conflicto, son capaces de renunciar a mucho para evitarlos.

Aquellos que, si bien por lo general, tienen problemas y se sienten atormentados, desasosegados y preocupados, ya sea en la mente o en el cuerpo, esconden sus cuitas tras su buen humor y sus chanzas, siendo considerados buenos amigos en el trato. Con frecuencia toman alcohol o drogas en exceso para auto-estimularse y ayudarse a sobrellevar los conflictos personales con ánimo alegre. (*Los Doce Sanadores*)

Bach descubrió que va bien para el tormento interno.

Prefieren sufrir en silencio antes de crear un conflicto.

Buscan el escapismo, esto les ayuda a mantener, a "sobrellevar" la máscara.

Es el gran simulador.

Personas que sonríen por fuera y aguantan la tensión por dentro.

Son deshonestos porque creen que engañan a los demás y se engañan a ellos mismos.

Intentan engañar a los demás para conseguir su afecto o porque creen que los demás se afectarán.

Suelen tener vidas difíciles.

Tienden a no defender sus opiniones para no crear conflictos. Cuando hay una discusión median para que se acabe enseguida.

No expresan sus verdaderas emociones. Metafóricamente se las tragan (pueden tener problemas digestivos). Los que llevan "la procesión por dentro".

Pueden caer en depresión y recurrir a tranquilizantes, exceso de comida, tabaco o alcohol.

Pueden llegar a la obesidad por ansiedad.

En las fiestas siempre cuentan chistes, entretienen. Son el alma de las fiestas. Buscan la amistad y la camaradería para huir de sus preocupaciones.

Hacen esfuerzos por ignorar la "parte mala" de la vida.

Tienden a morderse las uñas.

En el fondo tienen un gran deseo de alcanzar la armonía y el equilibrio.

Es el "síndrome de la buena educación", nunca ponen mala cara. Hacen lo políticamente correcto.

Siempre que hay tortura interna.

Es el arquetipo de la máscara o del payaso.

Ríen por no llorar.

Síntomas clave:

Fachada de buen humor y preocupaciones mantenidas en secreto.

<u>Manifestación</u>

Una tortura interna que no se muestra.

Escapismo a través de alcohol y drogas, que ayuda a mantener la máscara de jovialidad.

Dolores de cabeza, asma, úlcera de estómago.

Bloqueos en el estómago y otros problemas digestivos, gastritis, colitis.

Dolor de garganta y afonía. Nudo en la garganta (no dicen lo que piensan).

Opresión en el pecho.

Irritaciones cutáneas.

Todos los cuadros de ansiedad.

Taquicardias.

Llanto contenido o incontrolado (los dos extremos).

Debilidad y cansancio. Depresión.

Adicciones y obesidad.

Alcoholismo y drogadicción

Personas que suspiran continuamente.

Falso orgasmo.

Expresiones comunes en estas personas

_... Tranquilo, no hay ningún problema.

_... Aquí no pasa nada.

_... Al mal tiempo buena cara.

_... Siento un peso en el pecho que me ahoga.

_... Siento un nudo en la garganta.

Área corporal comprometida

Corazón. Pecho. Estómago. Garganta. Tracto digestivo.

Potencial de transformación

• aporta alegría, armonía y honestidad contigo mismo.

• Nos recuerda la capacidad de reírnos de nosotros mismos, de nuestros problemas.

Cualidades positivas que aporta

"La lección de esta planta es el permitirnos permanecer en paz en presencia de toda prueba y de toda dificultad hasta que ni pruebas ni dificultades tengan el poder de causarnos irritación." (*Obras Completas*).

La esencia es un remedio que disuelve límites.

Tomar Agrimony es como destapar la caja de Pandora. El estado Agrimony conlleva en ocasiones una gran angustia y ansiedad, que al administrar la esencia pueden salir fuera, por eso es aconsejable acompañarla con otra esencia que la suavice, que la ayude a ir deshaciendo la angustia como Cherry Plum, Impatiens, o del sistema de California, Lavanda, u Orange. Es una flor que remueve mucho. Hace un efecto como cuando pasas un paño con disolvente sobre una superficie; arranca la suciedad.

Agrimony es un gran ansiolítico. Se puede sustituir por esencia de Cuarzo Rosa o de Margarita, (menos catárticas, más suaves).

Es uno de los 12 curadores, y pertenece al grupo V, el de los remedios para los que sufren de hipersensibilidad a influencias e ideas.

Afirmación positiva

Reconozco y amo los momentos de oscuridad en mi vida.