

11. Cerato (Ceratostigma)

LA CONFIANZA EN LA SABIDURÍA DE LA VOZ INTERIOR



Pequeño arbusto de hoja caduca que crece hasta la altura de 1 metro. Los brotes surgen en racimos a lo largo del tallo. Las flores duran un solo día, están compuestas por 5 pétalos de un azul brillante con una sombra de púrpura, y los pequeños estambres blancos parten de la corola. Según la tradición popular, es una flor de sabiduría. Originaria del Tíbet y muy apreciada por su belleza.

Indicación

Para aquellos que no confían suficientemente en sí mismos a la hora de tomar sus propias decisiones. Los que continuamente buscan el consejo de los otros y, con frecuencia, son mal guiados. (*Los Doce Sanadores*)

Según Patricia Kaminski:

“Opino que el cerato está vinculado con el desarrollo del Yo Superior. Está relacionado también con la intuición, por lo tanto con el chacra frontal o tercer ojo.

Las personas que lo necesitan, por falta de confianza en su sabiduría, suelen acumular cantidad de información porque creen que ese es el camino para tomar una decisión correcta”.

Manifestación

Personas con clara tendencia hipocondríaca; si bien en el fondo saben lo que les ocurre, no se atreven a seguir su propia intuición.

Incertidumbre y vacilación.

Personas sugestionables, ingenuas, vacilantes y cambiantes.

Los que a cada tanto cambian de opinión y desconfían de sus propias decisiones.

Piden opinión a todo el mundo y siguen la del último con el que hablaron.

Eternos preguntones; acumuladores de información. Personas pasivas con tendencia a acumular objetos. No soportan la competencia ni estar bajo presión. No llevan bien el compartir ni pertenecer a un equipo.

Bach, inicialmente, llamó a este remedio “el loco”, por lo insensatos que pueden llegar a ser sus actos. Es un comportamiento propio de la adolescencia.

Es un buen remedio en dolores erráticos.

En un examen, primero responden correctamente, y después lo tachan para cambiar la respuesta.

Expresiones comunes en estas personas

¿Qué harías tú en mi lugar?

Antes de decidir siempre consulto varias opiniones.

Cualidades positivas que aporta

“Cerato te ayudará a encontrar tu individualidad y tu personalidad, y a liberarte de las influencias externas; te capacitará para utilizar el gran don de la sabiduría que posees, para el bien de la humanidad” (Obras Completas).

Es uno de los últimos 19 remedios encontrados por Bach, y pertenece al grupo II, el de los remedios para los que sufren de incertidumbre.

Afirmación positiva

Escucho mi voz interior.

