

7. Wild Oat (Avena Silvestre)

ENFOQUE – CENTRAMIENTO – ENCONTRAR EL PROPÓSITO DE LA VIDA



Planta herbácea de la familia de las gramíneas, muy alta con unos pocos tallos delgados que alcanzan alrededor del metro y medio de altura. Hojas anchas que envuelven los estambres para formar un haz velludo. Planta cimbreante, no tiene una dirección fija.

Indicación

Para aquellos que sienten la ambición de hacer algo prominente en la vida, que desean alcanzar mucha experiencia y disfrutar cuanto les sea posible abarcando la vida al completo. Su dificultad estriba en llegar a determinar cuál es esa ocupación a seguir pues, si bien sus ambiciones son poderosas, no sienten una única llamada que, para ellos, esté por encima de todas las demás.

Ello puede causarles retraso e insatisfacción.

Concepto clave: Desorientación. Falta de orientación en la vida. Falta de propósito y guía.

Manifestación

Cualquier patología originada por el sentimiento de frustración al no poder encontrar un lugar propio en la vida.

Insatisfacción y dificultad para encontrar unas metas claras.

El que va de flor en flor. Personas a las que no les gusta atarse a nada material o afectivo.

Cuadros de obesidad. Tabaquismo.
Insatisfacción. Dispersión de esfuerzos y de energía.
Personas desubicadas, indecisas, insatisfechas, dispersas.
Osadía, temeridad. Necesidad de aventura y nuevas sensaciones.
Talentos y capacidades mal encauzados.
Personas con dificultad para establecerse.
Puede darse en la crisis de los 40.
Puede representar un estado transitorio en la adolescencia.
Se podría aplicar en patologías que impiden avanzar (pelvis, cadera).
Bach pensó que todas las personas podrían tomarla en un momento u otro de su vida.

Cualidades positivas que aporta

Encontrar el propósito de la vida.
La esencia ayuda a echar raíces.

Es el último de los 7 ayudantes encontrados por Bach después de los 12 curadores, y pertenece al grupo II, el de los remedios para los que sufren de incertidumbre.

Es el catalizador yin del sistema de Bach. Si un tratamiento no progresa, se puede parar y administrar sólo Wild Oat durante una semana para desbloquear aquello que está atascado y que algo se mueva en alguna dirección. En general, cuando se necesita activar un proceso atascado, daríamos Wild Oat a personas pasivas y Holly (catalizador yang) a personas más activas.

“Encontremos en la vida aquella cosa que más nos atrae y hagámosla. Permitamos que esa misma cosa sea parte de nosotros de forma tan natural como lo es el respirar, como tan natural es para la abeja el recolectar la miel, o para el árbol dejar caer sus hojas viejas en otoño y hacer brotar otras nuevas en primavera. Si estudiamos la naturaleza, veremos que cada criatura, ave, árbol o flor tiene un papel definitivo que jugar, su trabajo peculiar y definido a través del cual ayuda y enriquece al Universo entero”. (*Obras Completas*. Dr. Bach)

Afirmación positiva

Me dejo guiar hacia mi propósito.

