

## 8. Olive (Olivo)

### FORTALEZA – REGENERACIÓN



Árbol pequeño, de entre 5 y 15 metros, con una corteza gris pálido, muchas ramas y con un follaje verde grisáceo. Hojas plateadas y flores que crecen a lo largo del tallo en racimos. Flores pequeñas, blancas, de cuatro pétalos.

#### **Indicación**

“Cada uno de nosotros tiene una misión Divina en el mundo y nuestras almas utilizan nuestra mente y nuestro cuerpo como instrumentos para llevar a cabo ese trabajo, de forma que cuando esos tres elementos trabajan al unísono el resultado son una salud y una felicidad perfectas”. (Obras Completas)

Aquellos que han sufrido mucho física o mentalmente y que están tan agotados y tan fatigados, que sienten que no tienen más fuerzas para continuar haciendo esfuerzo alguno. La vida diaria es para ellos un duro trabajo carente de placer.

Representa la fortaleza. El olivo fue el superviviente del diluvio universal.

Para cansancio físico y mental extremo.

Para cansancio por cúmulo de situaciones o exceso de trabajo intelectual.

Para estados que se reponen con descanso. El descanso y la esencia pueden producir sueño o subida de energía.

**Concepto clave:** Agotamiento.

#### **Manifestación**

Cuadros de agotamiento físico y psíquico.

Cuando hay exceso de trabajo.

En sobre entrenamiento de atletas.

Estados profundos de agotamiento tras largos periodos de enfermedad.

Convalecencias. Enfermedades terminales.

Cuando las constantes vitales están bajas.

Personas que no viven el placer porque están cansadas, (este cansancio va desde hacer una pausa para comer con una amiga, hasta tener vida sexual).  
En dolores erráticos (fibromialgia).

### **Área corporal comprometida**

Todo el organismo.

***Es el arquetipo de la regeneración.***

### **Cualidades positivas que aporta**

Regeneración.

Recuperar fuerzas.

Reconocer los propios límites. Olive aporta la capacidad para ponerte límites: hasta dónde puedes esforzarte...

Es el primero de los 7 ayudantes encontrados por Bach después de los 12 curadores, y pertenece al grupo III, el de los remedios para los que no sienten suficiente interés por su presente.

### **Afirmación positiva**

***Reconozco las necesidades de mi cuerpo.***

