

## 2. Scleranthus (Scleranthus)

### EQUILIBRIO – DECISIÓN



No es una flor especialmente hermosa. Nace en los prados, es bajita y sirve como comida para los animales. Según la leyenda, nos fue dada para “atar los vientos”. Por eso se aplica en esquizofrenia, trastornos maníaco-depresivos y en general para todos los problemas que necesitan equilibrio entre dos extremos.

#### **Indicación**

Aquellos que sufren mucho a causa de su incapacidad a la hora de decidir entre dos opciones, pareciéndoles primero que una es la correcta y pensando luego que la correcta es la otra. Son generalmente personas silenciosas que llevan sus dificultades en solitario, pues no tienen inclinación a comentarlas con los demás.

#### **Manifestación**

Propensión a crisis nerviosas por desequilibrios internos. Predisposición a mareos en coche, avión, etc. Estados anímicos cambiantes y cíclicos (estacionales). Fluctuaciones bruscas en la temperatura corporal. Ir de un extremo a otro, de la diarrea al estreñimiento, de la glotonería a la inapetencia... Problemas auditivos y del sentido del equilibrio. Enfermos psicósomáticos en los que los síntomas viajan por el cuerpo. Problemas de concentración y de focalización. Maniacos depresivos. Bipolaridad.

***Es una flor para la personalidad que se siente siempre dividida.***

La esencia ayuda a tratar el desequilibrio entre dos extremos. No hay que olvidar la importancia de las tareas terapéuticas. Las esencias florales hacen su trabajo de dentro hacia fuera, como decía Edward Bach, elevando las vibraciones y abriendo los canales para conectar con el Ser Interior y

desarrollar la virtud. Sin embargo, también es necesaria la participación de la persona en su proceso evolutivo y sanador, desarrollando acciones y actividades que, de afuera hacia adentro, contribuyan a la evolución y afianzamiento de los cambios. Esta sinergia entre esencias y voluntad consciente contribuye sobremedida a la toma de conciencia, transformación y sanación o ampliación de la consciencia.

Es uno de los 12 sanadores, y pertenece al grupo II, el de los remedios para los que sufren de incertidumbre.

“La inestabilidad puede ser erradicada mediante el desarrollo de la autodeterminación, mediante la toma de decisiones y el hacer cosas con definición en lugar de oscilar y dar vueltas. Incluso si al comienzo podemos, a veces, cometer errores, siempre es mejor actuar que dejar pasar las oportunidades por falta de decisión. La determinación crecerá pronto, el miedo a sumergirse en la vida desaparecerá y las experiencias ganadas guiarán nuestra mente hacia un juicio mejor” (*Obras Completas*. Dr. Bach)

### **Afirmación positiva**

***Escucho a mi Yo Superior.***

