

1. Mimulus (Mimulo)

VALOR – LA SUPERACIÓN DE LOS MIEDOS



Es una flor ligera, frágil, muy sensible y sutil, pero da mucho coraje. De amarillo intenso y tallo verde, perenne y muy resistente. Nativa de América. Fue el primer remedio descubierto por el Dr. Bach en las orillas del río. Simboliza los peligros que nos tienen en vilo hasta que los afrontamos con valentía y confianza. “La vida no pide al hombre más de lo que éste puede afrontar” Dr. Bach

Indicación

Miedos de origen conocido. Miedos concretos, los miedos de la vida cotidiana; miedo a la vejez, a los animales, a no llegar a fin de mes, a viajar en avión, a buscar trabajo, etc.

Manifestación

Se puede manifestar como problemas en el habla (tartamudez, charlatanería, miedo a hablar en público), sonrojo, vergüenza, palpitaciones, temblores, pánico escénico, sentido del ridículo.

Es una flor para la timidez excesiva, para el miedo que se experimenta al nacer; representa la sensación del bebé que sale al mundo perdiendo su capa protectora.

Mimulus trabajará bien sobre los miedos que afecten al cuerpo expresivo-vegetativo. En principio, todos los miedos a las cosas del mundo: enfermedad, dolor, accidentes, pobreza, oscuridad, soledad, desgracia. Es el miedo que nos encarcela; los miedos cotidianos de los que a veces no hablamos y, en general, todas las fobias. El miedo desencadena habitualmente alteraciones físicas, que aunque sean temporales, quedan registradas y grabadas en nuestra memoria celular. Posteriormente, cualquier vivencia similar puede actuar como detonante para hacer aflorar las sensaciones grabadas en las células del cuerpo y reproducir los mismos síntomas.

Es un remedio para personas pasivas y calladas que llevan sus miedos en silencio y que no hablan libremente de ello con los demás. La timidez, tiene su origen en el miedo a ser rechazado. Las personas con este tipo de temor son muy sensibles a los comentarios ajenos, y pueden sentirse agredidos fácilmente.

Áreas corporales comprometidas

Cuerdas vocales, garganta, corazón, estómago, piernas y pies.

Cualidades positivas que aporta

Calma, serenidad, sentido del humor.

Carnalidad en el cuerpo físico.

Aprendizaje.

La sabiduría de que lo esencial no cambia y que la debilidad fortalece.

Da valentía y coraje.

La esencia aporta seguridad y confianza para afrontar las situaciones temidas, actúa sobre un estado de temor, antes de que éste se manifieste en lo físico, proporcionando confianza y seguridad. En poco tiempo, las sensaciones físicas se desgravan de nuestro interior y son reemplazadas por otras, positivas, que modificarán pensamientos y acciones ayudándonos a conocernos más poco a poco. Al desaparecer las sensaciones de miedo, se puede acceder con facilidad a planos más profundos de la consciencia, descifrando las verdaderas causas que lo provocaban y liberándolas.

El doctor Edward Bach utilizó esta esencia floral con éxito en todo tipo de pacientes y de todas las edades, comprobando que los estados negativos de temor, desconfianza o timidez se transformaban en coraje y confianza, después de algunas tomas. Esto daba lugar a una completa transformación de la persona desde su alma, más que desde su cuerpo.

Es uno de los 12 sanadores, y pertenece al grupo I, el de los remedios para los que sienten temor.

“El miedo no tiene, en realidad, lugar alguno en el reino humano natural puesto que la Divinidad que está en nosotros, y que somos nosotros mismos, es inconquistable e inmortal, de forma que si pudiésemos tener conciencia de ello, y en tanto que Hijos de Dios, no habría nada que pudiésemos temer”. (*Obras Completas*. Dr. Bach)

Afirmación positiva

Siento dentro de mí el valor y la fuerza.

