

### 3. Holly (Acebo)

#### AMOR – CONFIANZA EN LOS DEMÁS



Arbusto de corteza lisa y gris, perenne y fácilmente reconocible por sus hojas puntiagudas y espinosas. Es una defensa del árbol. De flores pequeñas, blancas y con vetas o motas rosas. Desde siempre ha sido considerado un árbol sagrado. Dedicado a Marte. Para los alquimistas era la panacea universal (el amor que todo lo transmuta). Se convirtió en el símbolo de la conciencia y el amor crístico.

El desequilibrio que expresa Holly está relacionado con una gran potencialidad: una persona que tiene tanta hambre de amor, en cuanto se vuelve consciente, es capaz de devolverlo en igual medida a los que la rodean.

#### **Indicación**

Para aquellos que en ciertos momentos se sienten atacados por pensamientos de celos, sospecha, envidia y venganza. O personas que están permanentemente malhumoradas, quisquillosas e inseguras. Para las distintas formas de irritación. Personas que sufren mucho internamente sin que haya frecuentemente una causa para su infelicidad. Hipersensibles a menosprecios reales o imaginarios, se cargan de rabia pudiendo explotar con agresividad verbal o física, o en una actitud de animadversión hacia alguien.

Esta esencia floral ayuda a liberar emociones negativas de nuestro corazón y a tomar consciencia de que somos luz y que nos realizamos a través del amor. Los antiguos druidas, consideraban esta planta como la más sagrada. Bach no desconocía esta historia y se dedicó a estudiar la flor para observar su efecto sobre las emociones humanas.

#### **Manifestación**

Emociones negativas que se han ido apoderando de nuestra mente. La negatividad puede llegar a causar un desajuste orgánico serio que puede ir desde un eczema hasta una cardiopatía.

Desde el punto de vista físico, puede ser útil en dolencias cardíacas, para personas que han sufrido infartos e hipertensión producto de actitudes de miedo, y en bajadas del sistema inmunológico. También se aplica si hay una tendencia a las enfermedades de tipo inflamatorio y afecciones cutáneas, y en caso de anorexia nerviosa, por la desconfianza desplazada a la comida. Es capaz de borrar la información incluso a nivel celular.

Desde el punto de vista energético, actúa sobre el chakra del corazón.

***Es una flor para restaurar el amor incondicional, el amor divino.***

La esencia ayuda a vivir en el amor y la expansión. Holly nos protege de las malas influencias internas. Transformando alquímicamente lo que nos ocurre y ayudándonos a exteriorizar nuestras sensaciones. El corazón es nuestro punto de contacto con el amor divino y, gracias a su ley, podemos transmutar lo que penetra en nuestro interior devolviéndolo hacia el mundo externo en forma de paz, belleza y armonía.

### **Área corporal comprometida**

Plexo cardíaco, hígado y vías biliares. Páncreas.

Es uno de los 19 últimos remedios, y pertenece al grupo V, el de los remedios para los que sufren de hipersensibilidad ante influencias e ideas.

“Nuestra última conquista será siempre alcanzada a través del amor y de la bondad, de forma que cuando hayamos desarrollado ambas cualidades de forma suficiente nada podrá asaltarnos, pues siempre sentiremos compasión y no ofreceremos resistencia” (*Obras Completas*. Dr. Bach).

### **Afirmación positiva**

***Me abro al amor incondicional.***

